



ほけんだより



あした
明日は

じびかけんしん
耳鼻科検診

です！

耳鼻科検診では、みみやはな、のどに異常がないか調べます。検査のまえの日には、みみやはなのそうじをしておきましょうね。また、かみの毛がみみにかからないように、かみの長い人はゴムでむすんでおきましょう。



【いつ】7月7日(木) 13:15~

【どこで】家庭科室

【対象者】小学校1. 2. 3. 4年生 中学校1年生

【順番】小学校4年生→小3くみ→小4くみ

中学校1年生 (Aくみ→Bくみ→Cくみ)

【みていただくお医者さん】松浦耳鼻科 松浦 聖一 先生

【受け方】

- ① なまえがよばれたら、お医者さんのまえに立ちます。
- ② はな→のど→みみの順でみてもらいます。



千歳市立北進小中学校 ほけんだより

2022年7月6日発行 No.7

耳鼻咽喉科検診

耳・鼻・のどの病気がないかを調べます

こんな順番で調べます



③ 最初に はな を調べます



こんなことをしています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

② 次に口をあけて のど を調べます



こんなことをしています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

① 最後に、みみ を調べます



こんなことをしています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか



お医者さんの白衣やはじめて見る器具、こわいなあと思う人がいるかもしれませんが、でも大丈夫！ 痛くない 検診です。すこしの間だけ、がんばりましょう☆