

ほけんだより

あした じび かけんしん 明日は、耳鼻科検診があります

耳鼻科検診では みみや はな、のどに病気がないか調べます。検査の前の日には、みみやはなのそうじをしておきましょう。また、かみの毛が耳にかからないように、かみの長い人はゴムでむすんでおきましょう。

【日時】 10月26日 13:15 ~
【場所】 家庭科室
【対象者】 小学校1・2・3・4年生

中学校1年生
【順番】 小学校4年生→小3組→小4組
中学校1年生（A組→B組→C組）

【みていただくお医者さん】 松浦耳鼻科 松浦 聖一 先生

【受け方】

- ① なまえがよばれたら、お医者さんの前に立ちます。
- ② はな→のど→みみの順でみてもらいます。



千歳市立北進小中学校 ほけんだより
2023年10月25日発行 No.10

つぎ じゅんばん しら 次の順番で調べます



- ① 最初に はな を調べます

○鼻水がおおすぎないか
○ねばりのある鼻水がでていないか
○鼻づまりはないか



- ② 次に口をあけて のど を調べます

○のどのおくが赤くなったり
はれたりしていないか



- ③ 最後に みみ を調べます

○耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
○耳の中がジクジクしていないか
○耳あかがたまっていないか

※痛くない検診です。少しの間だけがんばりましょう。

