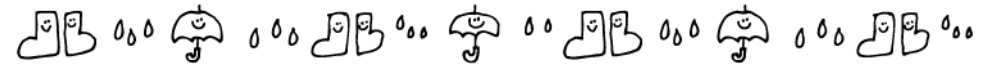


# ほけんだより

千歳市立北進小中学校 ほけんだより

2023年6月7日発行 No.4



## こんなことをみています

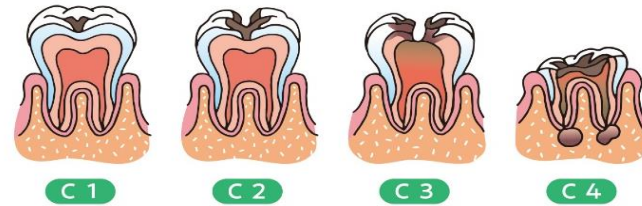
### あす明日は **しかけんしん 歯科検診** です!

あすしかけんしんでは、みなさんの口の中が虫歯や歯周病になっていないか、歯並びや噛み合わせに異常はないかどうか、歯垢・歯肉の状態などを調べます。歯の様子が適切に観察できるよう、朝しっかりと歯磨きをしてから検診を受けましょう!

- 【いつ】 6月8日(木) 9:15~
- 【どこで】 ほけんしつ
- 【対象者】 全校児童・生徒
- 【順番】 小1くみ→小2くみ→・・・→小4くみ  
→池田学級→三浦学級・・・→高見澤学級
- 【見ていただくお医者さん】 宮川歯科医院  
みやかわ ひろし  
宮川 比呂志先生
- 【結果について】

後日、歯科検診の結果を一人ずつ返します。  
必要に応じて、歯医者さんで治療や相談を行って  
ください。

むし歯になっていないかな?



**むし歯って?**  
歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯周病になっていないかな?



**歯周病って?**  
歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな?



歯並び・かみ合わせの異常はないかな?



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな?



## 小1・3・5 中1年生のみなさん 保護者のみなさま



### か 14日(水)は **眼科検診** です！



目のまわり、まつげ、まぶた、結膜、  
角膜などに病気のうたがいがなく  
どうかしらべます。また、メガネを使っ  
ている人は、メガネが自分の目にあっ  
ているかどうかしらべます。

結果のお知らせは、何かお伝えすることが見  
つかった場合のみとなりますので、ご了承  
ください。

【いつ】 6月14日(水) 11:00~

【どこで】 保健室 【対象者】 小学校1, 3, 5年生 中学校1年生

【順番】 中学校1年生→小1・2組(5年生)

→小3組(1・3年生)→小4組(1年生)

【見ていただくお医者さん】 佐藤眼科 佐藤 義成 先生

【受け方】

- ① 前のひとがよばれたら、一人ずつ保健室の中へはいります。
- ② 中に入ったら、眼科医さんの前のイスにすわります。
- ③ イスにすわったら、目をみてもらいましょう。

【注意】メガネを使っている人は、忘れずにもってきましょう。



眼科医より、検診中、マスク着用の希望が届いています。  
可能な範囲で対応したいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。



## 尿検査1次検査で未提出だった方 2次検査対象となった方

### ここのか 9日(金)に **二次検査** を行います！

本日、保健関係連絡用封筒にて検査のお知らせを対象となる  
ご家庭へ配布しました。内容をご確認いただき、9日(金)にご  
提出をお願いします。なお、1次検査で未提出だった場合は、  
今回、器材を配付しておりません。新しい器材を使用したい場  
合は、連絡帳等でご連絡ください。