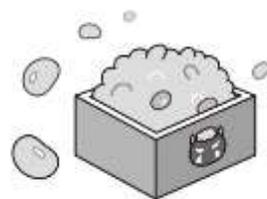


ほけんだより



千歳市立北進小中学校 ほけんだより
2024年2月2日発行 No.14

ちとせしない
千歳市内では、インフルエンザBなどで学級閉鎖をしている学校があります。本校では流行ってはいませんが、うがいや手洗い、食事
をしっかりと食べる、たっぷり睡眠をとるなどして予防対策を心がけましょう。

心の鬼を追い払おう

2月3日は節分です。病気や災難、邪気が家から出るように「鬼は外」、
幸せが家に来るように「福は内」と豆をまきます。家から追い出したい「鬼」で
すが、実はみなさんの心の中にもいることがあります。



例えば、

好き嫌いの鬼

忘れ物鬼

夜ふかし鬼

いじわる鬼

なまけものの鬼

勉強嫌いの鬼



いろいろな鬼がいますね。みなさんの中にはどんな鬼がいますか。
この機会に、自分の心の中にある鬼を想像してから豆まきを行い、鬼を退治して、
福を呼び込みましょう。