

ほけんだより

2020年4月7日
千歳市立北進小中学校
【 NO. 1 】

入学・進級おめでとうございます。新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期ですが、今年は新型コロナウイルスによる不安も多くいつもと違う新年度スタートとなりました。こまめな手洗い、十分なすいみん、バランスのとれた食事を心がけて、つかれがのこらないよう気をつけながら毎日を元気いっぱい過ごしましょうね。



健康診断がはじまります！！

あす、二計測（身長・体重）があります。

(い つ) 4月8日(水) 2時間目：小学校1～2組 4時間目：小学校3～5組

3時間目：中学校全学級

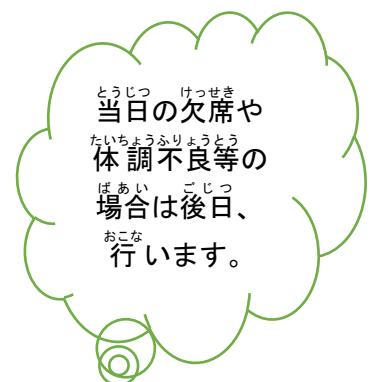
(どこで) 新体育館



(受け方と注意)



体重計のまん中に静かにのる



◇ジャージなどは着たままで測定します。(くつ下もはいたままで。)

※髪の毛は、頭の上や後ろで結ばないようお願いします。



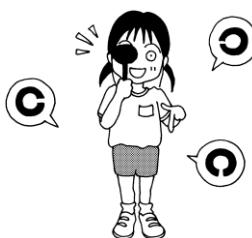
裏面もご覧ください

4月13日からは視力・聴力検査があります。

(い つ) 4月13日(月)	2~4時間目:中学校全学級
14日(火)	2時間目:小学校1組
15日(水)	2時間目:小学校2組 3時間目:小学校3組
16日(木)	2時間目:小学校4組 3時間目:小学校5組

※小学校は、学級ごとに日にちが違います。

(どこで) ほけんしつ



(対象者は) 視力検査 → 全学年

聴力検査 → 小学校1. 2. 3. 5年生 中学校1. 3年生

◇連絡とお願い

- ・検査方法については、お子さんの状況に応じ、担任の先生とも相談しながら行っていきたいと思います。一般的に、小学校低学年のうちは視力がまだしっかりと形成されていない場合があります。また、見えていたとしても、見え方などの表現がむずかしい場合もあるようです。
- ・髪が長い人は結んできてください。また、前髪は目にかかるないようにピンでとめるなどしてください。
- ・検査の結果については視力・聴力がおわりしたい、二計測の結果と一緒にご家庭へお知らせいたします。よろしくお願いします。



保護者の皆様へ

養護教諭の唯野博美(ただのひろみ)です。お子さんが心もからだも健康に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。なにかありましたら、いつでもお声をかけてください。また、この『ほけんだより』を通して、お家でお子さんと健康についてお話しをするきっかけにしていただけたらと思います。今年度もどうぞ宜しくお願ひ致します。

