

ほけんだより

2020年4月7日
千歳市立北進小中学校
【 NO. 1 】

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。あたらしい 新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期ですが、今年は新型コロナウイルスによる不安も多くいつもと違う新年度スタートとなりました。こまめな手洗い、十分なすいみん、バランスのとれた食事をこころがけて、つかれがのこらないようにきをつけてながらまいにちをげんきを元氣いっぱい過ごしましょうね。

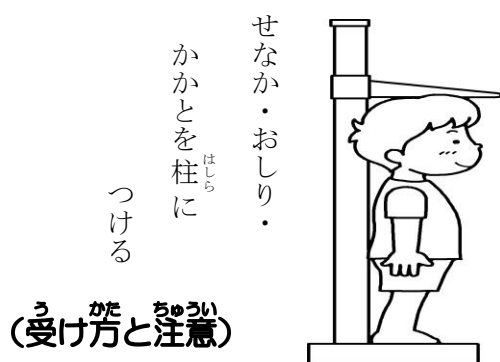
けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！

あす、にけいそく しんちょう たいじゅう
二計測（身長・体重）があります。

(い つ) 4月8日(水) 2時間目：しかんめ しょうがっこう 小学校1～2組 4時間目：しかんめ しょうがっこう 小学校3～5組

3時間目：しかんめ ちゅうがっこうぜんがく 中学校全学級

(どこで) しんたいいくかん
新体育館



たいじゅうけい なか しず
体重計のまん中に静かにのる

とうじつ けっせき
当日の欠席や
たいしょうふりょうとう
体調不良等の
ばあい ごじつ
場合は後日、
おこな
行います。

◇ジャージなどは着たままで測定します。(くつ下もはいたままです。)

※髪のかみは、あたまのうへうしろ 頭の上や後ろで結ばないようお願いします。

うらめん らん
裏面もご覧ください



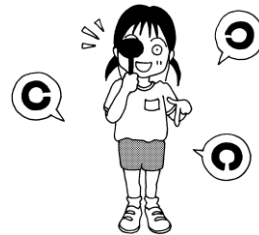
4月13日からは視力・聴力検査があります。

| | | |
|----------------|---------------|------------|
| (い つ) 4月13日(月) | 2～4時間目：中学校全学級 | |
| 14日(火) | 2時間目：小学校1組 | |
| 15日(水) | 2時間目：小学校2組 | 3時間目：小学校3組 |
| 16日(木) | 2時間目：小学校4組 | 3時間目：小学校5組 |

※^{しょうがっこう}小学校は、^{がっきゅう}学級ごとに^ひ日に^{ちが}ちが違います。

(どこで) ほけんしつ

(対象者は) ^{たいしょうしゃ}視力検査 → ^{ぜんがくねん}全学年



^{ちょうりよくけんさ}聴力検査 → ^{しょうがっこう}小学校1. 2. 3. 5年生 ^{ちゅうがっこう}中学校1. 3年生

◇連絡とお願い

- ・検査方法については、お子さんの状況に応じ、担任の先生とも相談しながら行っていきたいと思います。一般的に、小学校低学年のうちは視力がまだしっかりと形成されていない場合があります。また、見えていたとしても、見え方などの表現がむずかしい場合もあるようです。
- ・髪が長い人は結んでください。また、前髪は目にかからないようにピンでとめるなどしてください。
- ・検査の結果については視力・聴力がおわりしだい、二計測の結果と一緒にご家庭へお知らせいたします。よろしくお願いします。

保護者の皆様へ

養護教諭の唯野博美(ただのひろみ)です。お子さんが心もからだも健康に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。なにかありましたら、いつでもお声をかけてください。また、この『ほけんだより』を通して、お家でお子さんと健康についてお話しをするきっかけにいただけたらと思います。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。