

日の出小学校のみなさん ・ 保護者の皆様 へ

スクールカウンセラーだより

令和4年7月

スクールカウンセラー

いわせたくつ
岩瀬貴嗣

3年ぶりの運動会

去年とおとしは、秋に「スポーツフェスティバル」と名前を変えておこなっていましたが、今年は3年ぶりに運動会ができてよかったですね。ほかの学年の人ともたくさん練習などもできて、去年までとはちがう取り組みだったと思います。

そのほかにも遠足など、これまでがまんしてきたなど行事や活動ができるようになってきました。行事などを通してみんなで協力することを経験するのは、とても大切なことです。教室の外でもたくさん勉強してくださいね。

そして、もうすぐ夏休みです。7月に入って、急に暑い日がつづき、体調を崩す人もいたかと思いますが、外で遊ぶことなども増えていくと思います。外での運動や活動の時には、熱中症よぼうのためにマスクをはずしても良いことになりました。コロナには気をつけながら、たくさんのお楽しみを味わってくださいね。



保護者の方へ

上にも書きましたが、今年度は新型コロナウイルスの感染に気をつけながら、行事など学校生活への影響を最低限に抑える取り組みが続いています。先日の運動会は、保護者の皆様にとっても、間近に子どもたちの活躍する姿を見て、成長を感じる機会にもなったのではないのでしょうか。

学校行事は教室の中だけでは学べないことを経験する貴重な機会です。一方で、準備や練習にも時間を割くなど、久しぶりの日常とは違う日課などに慣れず、疲れてしまう場合もあります。

子どもは言葉で表現するのが上手ではないので、不安やストレスを抱えていても言語化できず、体調面（頭痛、腹痛、食欲不振など）や、行動面（不安定、イライラ、夜寝られないなど）に現れることがあります。ご家庭でも、普段と違う様子などが見られたら「何かあった？」と声をかけていただくと話しやすくなりますし、見守られている安心感にもつながります。

また、お子さんの気になることや心配なことなどありましたら、担任の先生と共有すると良いでしょう。スクールカウンセラーも気軽にご活用ください。相談を希望される方は、担任の先生か教頭先生に申し込んで下さい。



8月、9月の出勤予定

8月31日（水）9：00～13：00、9月8日（木）9：00～13：00、
9月21日（水）13：30～17：30に出勤予定です。

来校に不安のある場合はお電話での相談もお受けします。

