

じどうせいと ほごしや
児童生徒・保護者のみなさんへ

ちようきぎゆうぎょうきかんちゆう たいさく
 ~長期休業期間中もコロナ対策をしましょう~

かんせん たか ばめん
感染リスクが高まる「4つの場面」(おさらい)

ばめん かいわ とぎ
場面① 会話の時

- マスクなしで人と近い距離で会話をすると、飛沫感染のリスクが高くなりますので、**外出時**もマスクを着用しましょう。
- **公共交通機関**を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えましょう。

【ワンポイント】

きおん たか ひ ねっちゆうしやう たか
 気温が高い日は熱中症のリスクが高くなるので、こまめな水分補給や、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを一度外すなど、体調管理にも注意しながら感染症対策に注意する。



ばめん いんしよく とぎ
場面② 飲食の時

- **食事の時**は、飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにしないようにし、会話を控えましょう。
- **食事の後**も、マスクを着用しましょう。



【ワンポイント】

ともだち かし た とぎ さら わ くふう
 お友達とお菓子を食べる時なども、お皿を分けるなど工夫する。

ばめん ぶ かつどう しょうねんだんかつどう とぎ
場面③ 部活動、少年団活動等の時

- **部活動**や**少年団活動**では、休憩中や更衣、大会への移動や観戦中もマスクを着用し、会話を控えましょう。
- 活動の前後は、必ず石けんによる手洗いや、手指消毒をしましょう。



【ワンポイント】

すいぶん ほきゆう どう じぶんせんやう つか
 タオルや水分補給のボトル等は、自分専用のものを使う。

ばめん みつ みっぺい みっしゆう みっせつ かせ とぎ
場面④ 3つの密(密閉・密集・密接)が重なる時

- **学校外**でも、3つの密が重なる場面は、避けましょう。
カラオケ店や**ライブハウス**などの利用で感染が疑われる事例が報告されています。



じゆうぶん かんき くうき い か つと
【ワンポイント】 十分な換気(空気の入れ替え)に努める。

CHECK!

き ほん てき
基本的な

かん せん しょうたい さく
感染症対策

まいにち
毎日することは?

- 検温などの体調確認

がいしゅつ とぎ
外出する時は?

- マスクの着用など、咳エチケット

がいしゅつさき もど
外出先から戻ったら?

- 手洗い又は手指消毒

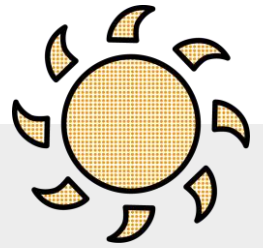
なに ひつやう
こまめな何が必要?

- 換気(空気の入替)

めんえきりよく たか
免疫力を高めるには?

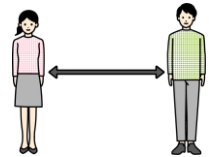
- バランスのとれた食事
- 十分な睡眠
- 適度な運動

保護者のみなさまへ



長期休業中も しっかり対策しよう！

基本的な感染症対策、長期休業中も忘れずに！
動画でおさらいしてみよう！



北海道PTA関係3団体で、新型コロナウイルス感染症対策をわかりやすく動画にしました。
右のQRコードからご覧ください。
※動画は次の4つの場面に分かれています



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

ひまつ感染防止編

ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

食事のとき編



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

換気をしよう編



ここで、おさらい!!
みんなでコロナウイルスをおさえよう

こまめな手洗い編



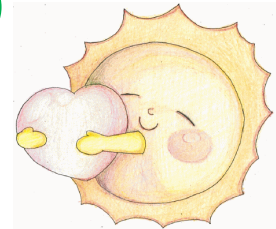
北海道PTA連合会
北海道高等学校PTA連合会
北海道特別支援教育関係PTA連絡協議会

児童のみなさんへ

しょうがくせいよう
小学生用

- ^{しんがた} 新型コロナウイルス ^{かんせんしょう} 感染症によって、「い ^{おも} や ^{ふあん} な ^{なや} 思 ^{なや} い」、不安や悩みをかかえていませんか。
- ^{そうだん} あなたの相談 ^き を聞かせてください。

こ ^{そうだんしえん}
子ども相談支援センター
キャラクター



そうだん
相談
ないよう
内容

- ^{かんせんしょう} 感染症 ^{かん} に関して「い ^{おも} や ^{おも} な ^{おも} 思 ^{おも} い」をしている
- (「い ^{おも} や ^{おも} な ^{おも} 思 ^{おも} い」をしている ^{とも} 友 ^{たす} だ ^{たす} ち ^{たす} を ^{たす} 助 ^{たす} け ^{たす} た ^{たす} い)。
- ^{がっこう} 学校 ^{かんせん} での感 ^{しんぱい} 染 ^{しんぱい} が ^{しんぱい} 心 ^{しんぱい} 配 ^{しんぱい} な ^{しんぱい} の ^{しんぱい} で、^{どうこう} 登 ^{どうこう} 校 ^{どうこう} し ^{どうこう} た ^{どうこう} く ^{どうこう} ても、
できないから、^{なや} 悩 ^{なや} ん ^{なや} で ^{なや} い ^{なや} る。
- ^{かんせんしょう} 感染症 ^{ふあん} の ^{ふあん} 不 ^{ふあん} 安 ^{ふあん} が ^{ふあん} あ ^{ふあん} り、^{がっこう} 学 ^{がっこう} 校 ^{がっこう} を ^{がっこう} 休 ^{がっこう} ん ^{がっこう} で ^{がっこう} い ^{がっこう} る ^{がっこう} た ^{がっこう} め、
^{べんきょう} 勉 ^{べんきょう} 強 ^{べんきょう} や ^{とも} 友 ^{とも} だ ^{とも} ち ^{とも} と ^{とも} の ^{とも} 関 ^{とも} 係 ^{とも} で ^{とも} 悩 ^{とも} ん ^{とも} で ^{とも} い ^{とも} る。

(フリーダイヤル ^{まいにち} 毎 ^{まいにち} 日 ^{まいにち} 24 ^{まいにち} 時 ^{まいにち} 間 ^{まいにち} 対 ^{まいにち} 応 ^{まいにち})

0120-3882-56

^{なまえ} 名 ^{なまえ} 前 ^{なまえ} を ^{なまえ} 言 ^{なまえ} わ ^{なまえ} な ^{なまえ} く ^{なまえ} ても ^{なまえ} 相 ^{なまえ} 談 ^{なまえ} でき ^{なまえ} ます。

(メール) ^{へんしん} 返 ^{へんしん} 信 ^{へんしん} に ^{へんしん} 時 ^{へんしん} 間 ^{へんしん} が ^{へんしん} か ^{へんしん} かる ^{へんしん} 場 ^{へんしん} 合 ^{へんしん} が ^{へんしん} あ ^{へんしん} り ^{へんしん} ます。

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp



そうだん
相談
まどぐち
窓口

保護者の皆様へ

- 新型コロナウイルス感染症に関して、お子様や保護者の方が、いやな思いや、不安・悩みを抱えていませんか。
- 感染した人やその家族への差別・偏見、誹謗中傷につながる言葉や行動は、決して許されません。
- 学校での「いじめや差別・偏見」「感染不安により学校を休ませたい」などの相談は、「北海道子ども相談支援センター」相談窓口にお話をお聞かせください。

相談内容

- 新型コロナウイルスに感染したあと、子どもが「いやな思い」をしている。
- 学校での感染が心配なので、子どもを休ませてもよいのか、悩んでいる。
- 感染症不安のため、学校を休ませているが、勉強や友だち関係に不安がある。

相談窓口

(フリーダイヤル 毎日24時間対応)

0120-3882-56



名前を言わなくても相談できます。

(メール) 返信に数日かかる場合があります。

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

感染症の予防方法、発熱や倦怠感などの症状、治療に関する内容の一般相談は、右の窓口をご利用ください。

※かかりつけ小児科医院が決まっていない・わからない場合にご利用ください。

札幌市	救急安心センター札幌 (症状のある方)	#7119 (011-272-7119)	24時間対応
	一般相談(症状のない方)	011-632-4567	9:00-21:00
旭川市	新型コロナウイルス感染症 健康相談窓口・一般相談	0166-25-1201	24時間対応
函館市	受診・相談センター 一般相談	0120-568-019 (フリーダイヤル)	24時間対応
小樽市	小樽市発熱者相談センター	0570-080185	24時間対応
	一般相談	0134-22-3110	平日8:50-17:20
上記以外の市町村	北海道新型コロナウイルス 感染症 健康相談センター	0120-501-507 (フリーダイヤル)	24時間対応