

ほけんだより

すくすく

2022年5月9日
千歳市立日の出小学校
にようけんさ号
文責：寺井



あす にようけんさ
明日、「尿検査」をするためのおしっこを集めます。
にようけんさ
「尿検査」では、みなさんのからだ、いらぬものをからだの外に
だ ちから しら きょう にようけんさ しけんかん
出す力があるかどうかを調べます。今日は、「尿検査」のための試験管・
かみ くらべ くば いえ かえ うち ひと
紙コップ・ラベルを配りました。家にもって帰ったら、お家の人とたし
かめてください。



尿検査で なにがわかるの？

によう なか
尿の中に、たんぱく・血液・糖が
まじっていないか、調べます。

たんぱく

じんぞう びょうき
腎臓の病気がないか、わかります

血液

によう とお みち じんぞう びょうき
尿の通り道や腎臓に病気がないか、
わかります

糖

とうにょうびょう
糖尿病かどうか、わかります

～保護者の皆様へ～

学校で行う尿検査（学校検尿）は、いろいろな腎臓の病気をできるだけ早く見つけることを目的としています。早く見つけて、早く治療することで、病気が治ったり、病気が進むのを食い止めたりできるからです。

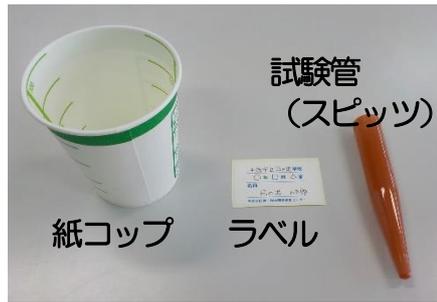
精密検査を勧められた場合は、なにも症状がなくても、受診していただきますようお願いいたします。

尿のとり方は、裏面に書いてあります！

注意！

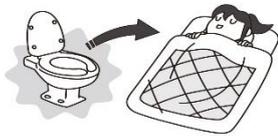
- ・月経中の人は提出しないでください。
- ・お家に忘れて持ってきてもらえる時は、9時までに学校に届けてもらってください。

ほんじつくば
本日配ったもの

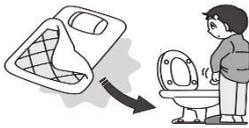


による
尿のとりかた

①今日の夜は、寝る前に必ず尿（おしっこ）をしてねます。



②朝起きたら、すぐにトイレに行き、尿をとります。最初の尿は捨て、中間の尿をとります。



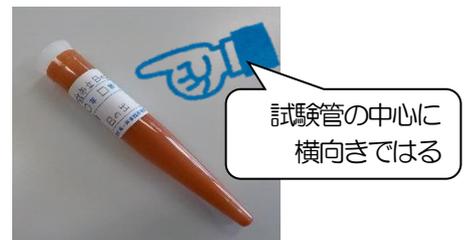
紙コップにあらかじめ折り目をつけてから、
底に1cm程度の量をとってください。



折り目にそって、試験管の8分目くらいまで尿を移しかえてください。



ふたをしっかりと閉じ、拭いてから、
ラベルを試験管の中心に横向きで
はり、提出してください。



せっかくとったのに、『トイレにわすれてきちゃった!』などということがないように、きをつけましょう。



2回目 6月17日(金) 予定

- 欠席などで5月10日に提出できない場合
- 再検査の場合