

すくすく

発育測定・視力・聴力号
文責：寺井

健康診断がはじまります。健康診断を受けることで、自分の成長がわかったり、自分では見つけられない病気を見つけれたりします。自分の健康（命）は自分で守るもの。一つ一つの健康診断を受ける理由を知って、しっかり受けましょう。

はついくそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ 発育測定・視力検査・聴力検査

こんなことを調べます！



身長（背の高さ）・体重（体の重さ）をはかります
・体がバランスよく成長しているかな？
・太りすぎ・やせすぎでないかな？

規則正しい生活ができていないときや、病気がかかっているときに、バランスよく成長できないことも…。



視力（見る力）をはかります
・学校で勉強・運動などをするために、しっかり見えているかな？

見えづらいと、勉強に集中できなかったり、悪めケガをしてしまったりすることも…。



※1・2・3・5年生だけです
聴力（聞く力）をはかります
・学校で勉強・運動などをするために、しっかり聞こえているかな？

今はマスクをつけた生活で、話し声が聞こえづらいですよ。聞く力がよわいと、だれかとお話するのつまらなくなるかも…。

きてくる服や持ち物のおねがい

発育測定・視力検査

- ・髪の毛は、横で結ぶか下ろしてきてください。（上や後ろで結ぶと、正しく測れません。）
- ・服を着たまま測るので、「Tシャツにジャージ」などのうす着になれるようにしてきてください。（量った体重から1～3年生は300g、4～6年生は400gを引きます。）
- ・メガネなどを使っている人は持ってきてください。

聴力検査（1・2・3・5年生だけです）

- ・ヘッドホン🎧をかけやすい髪形できてください。耳が出てるといいですよ。

検査のマナー

成長の仕方は一人一人ちがいます。だれかと比べる必要はありません。それに、自分にとってはうれしくない結果だった時に、他の人に何か言われたら、悲しくなってしまうですよ。だから、お友達の結果は、見ない、聞かない、（見えても）だれかに言わない！