

ほけんだより

# すくすく

2022年4月7日  
千歳市立日の出小学校

いちねんせいへ  
文責：寺井



## にゅうがく おめでとう！



にゅうがくおめでとうございます。きょうからしょうがくせいですね。おともだちとおべんきょうをしたり、あそんだりして、「すくすく」おおきくなってくださいね。

ようごきょうゆのてらいあづさです。みなさんがげんきにすごせるよう、おてつだいをしていきます。よろしくおねがいします。



## ほけんしつは こんなときに つかいます



ぐあいが わるいとき



けがを したとき



おはなし したいことがあるときや  
からだのことを しりたいとき



かならず たんこんの  
せんせいに いってから くる



ほけんだより

# すくすく

2022年4月  
千歳市立日の出小学校  
2～6年生へ  
文責：寺井



進級おめでとうございます。今日から、新しい1年のスタートです。ようこそ。きょうゆの寺井あづさです。みなさんが学校で健康に過ごせるよう、お手伝いしていきます。



## 保健室ってどんなところかな？



### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。



### 具合が悪くなったら休めます

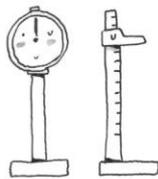
休養したら教室に帰れそうなときは、  
ベッドで休みましょう。



かぜのような症状の時はすぐ早退です。

### からだの成長や状態を知ることが出来ます

身長計や体重計も使えます。先生に  
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学べます

本もあるので、知りたいことが  
あったら読んでください。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、  
話しに来てください。  
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



せき いた ねつ ひと ほけんしつ  
咳やのどの痛み、熱のある人が保健室  
にいるときは、保健室の前に看板を出し  
ておきます。ドアをノックして待って  
いてくださいね。

### 保健室でも これはできません

病院とはちがうので、  
のみぐすりはあげら  
れません。

しつぱやばんそうこうの  
取りかえなどは、おうち  
でしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、  
持ちだしたりしないでね。



# 保護者の皆様へ



お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

養護教諭の寺井あづさです。日の出小では5年目になります。お子様の心とからだは「すくすく」成長するよう、お手伝いしていきたいと思っています。ほけんだより「すくすく」では、健康情報や健康診断などの保健行事の連絡をお知らせしていきます。学校保健活動にご理解、ご協力をお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

感染拡大防止の観点から、お子様の保健室利用や早退について、次のように対応しています。保護者のみなさんにご協力いただくことがありますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

	対応
保健室利用	保健室の中は、内科スペースと外科・相談スペースをパーティションで分けて対応しています。
体調不良時	かぜ症状などによる体調不良時は、保護者に早退させる旨を連絡し、お迎えが来るまで保健室等で待たせます。なお、体調の急変も考えられることから、必ずお迎えをお願いします。
休養時	処置・休養時に使用したベッドなどは、他の児童が使う前に、洗濯・エタノール消毒をしています。

お願いばかりですみません

教室は常に換気している状態です。校内を回っていると、暖房がついていても寒く感じる時もあります。室温に合わせて着たり脱いだりしやすい服装を選ぶよう、お子様への声掛けをお願いいたします。

今年お世話になる  
学校医の先生方です

学校医	住吉こどもクリニック	石坂 明人
歯科医	佑愛歯科医院	内海 治
	ファミリー歯科クリニック	小畑 彰
眼科	鎌田眼科	鎌田 昌俊
耳鼻科	千歳耳鼻咽喉科	寺倉 直明
学校薬剤師		青木 順子