

ほけんだより

すくすく

2022年5月
千歳市立日の出小学校
ないかけんしん号
文責：寺井



ないかけんしん 内科検診があります！

ないかけんしん
どうして内科検診をするのかな？

からだ なか びょうき ひん ほね びょうき はや み
→ 体の中の病気や、皮膚や骨の病気を早く見つけるためにしています。

ちようしんき なに
聴診器で何をしているの？

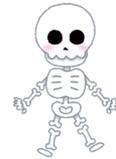
しんぞう こきゅうき おと き はたら かくにん
→ 心臓や呼吸器の音を聞いて、しっかり働いているか確認しています。

かおいろ ひん み
なぜ顔色や皮膚を見るの？

えいようじょうたい からだ ひつよう た ひん びょうき み
→ 栄養状態（体に必要なものを食べているかどうか）や皮膚の病気がないかどうか見えています。

むね せなか
胸や背中をさわるのはどうして？

み むね せなか ほね かくにん
→ 見るだけではわかりづらい、胸や背中の骨のかたちを確認しています。

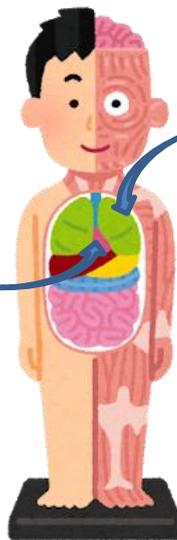


し 知っている？

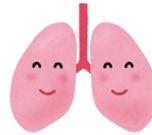
しんぞう
心臓



て
手を「グー」にしたにぎりこぶしくらい
のおおきさ。胸に手を当てると「ドキドキ」
うご
動いているのがわかります。血液を
からだしゆう おくろ だ しんぞう おくろ
体中に送り出しています。心臓が送り
だ ち からだ ひつよう さんそ
出す血には、体にとって必要な酸素や
えいよう にさんかたんそ よこ
栄養、いらぬ二酸化炭素や汚れがふく
まれていて、いろいろ さんそき はこ
まれている、色々な臓器に運んでいます。



はい
肺



いき すうと はい なか くうき はい
息を吸うと、肺の中に空気が入ってき
ます。肺ではからだ ひつよう さんそ うけと
り、代わりにいらなくなった二酸化炭素
を出します。息を吐くことで二酸化炭素
からだ そと だ さんそ た もの
を体の外に出します。酸素は、食べ物か
つく
ら作られたぶどう糖などとくっついて、
エネルギーになります。

はい しんぞう はたら ほしよ 肺と心臓の働きと場所

服装のおねがい

むね おと き せほね ようす み なか せなか
胸の音を聴いたり背骨の様子を見たりします。お腹や背中が
だしやすい服を着てきましょう。

こうがくねんじよし
高学年女子はゆとりのある服を着てくることをおすすめします。

ふく
(服の中で聴診器を当ててくれます)



上下がつながって
いる服は✖