

日の出

~Hinode~



☆学校教育目標☆

- 進んで学習する子（知）
- 思いやりのある子（情）
- 考えて行動する子（意）
- 元気に活動する子（体）

ほめる
認める
役に立つ



早寝早起き朝ご飯がすべての基本

校長

新1年生が真新しいランドセルを背負って入学してきてから、早いもので約半年が過ぎました。まもなく、10月11日（金）で前期が終了します。この間、運動会や宿泊学習、そして修学旅行などのたくさんの行事を通して、また毎日の学習や生活の積み重ねの中で、着実に子どもたちは、心も身体も大きく成長してきました。これまでの子どもたちの頑張り、保護者や地域の方々からいただいた多くのご支援により、大きな成果を挙げて前期の教育活動を終えることができます。皆様に心より感謝申し上げます。

朝食を食べている	73.8%
毎日同じくらいの時刻に寝ている	32.8%
毎日同じくらいの時刻に起きている	60.7%

上の表は、今年度6年生対象に実施された「全国学力・学習状況調査 児童質問紙」の日の出小学校集計結果です。子どもたちの成長には、適切な運動、調和の取れた食事、十分な休養・睡眠が大切です。しかし、「よく身体を動かし、よく食べ、よく眠る」という子どもたちの成長期にとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れ、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。これを社会全体の問題として捉え、子どもたちの生活リズムの向上を図っていくため、「早寝早起き朝ごはん」運動がスタートしました。上の調査結果から、どうやら日の出小学校の子どもたちも例外ではないことがわかります。「早寝早起き朝ご飯」全国協議会が行った調査研究の結果、「子どもの頃に起床時刻や就寝時刻が早い、朝食を毎日食べるといった規則正しい生活習慣をよくしていた人ほど、大人になった現在の自尊感情や共生感等の資質・能力が高い人の割合が多い傾向がみられた」そうです。

また、小児科脳科学者の成田奈緒子先生は著書「山中教授、同級生の小児脳科学者と子育てを語る」の中で、以下のように記述しています。

脳を動かすために必要なものは、酸素・ブドウ糖・アミノ酸です。血液の流れから供給される酸素以外、ブドウ糖・アミノ酸の2つは食べ物から摂取します。したがって、午前中に脳を動かすためには、朝食を取ることが大事です。「うちの子、朝ご飯を食べてくれませんか」という話をよく聞きます。「食べたい」の意思是心が支配しており、「おなかが空いた」という信号を脳がきちんと受け取らなければなりません。この「おなかが空いた」を認識する食欲中枢を働かせるために、セロトニンという不安抑制に働く脳内物質が欠かせません。

このセロトニンを分泌させる一番の条件が、早寝早起きなのです。睡眠は長時間とればよいのではなく、眠る時間が重要とされています。夜8時から朝6時がセロトニンをきちんと取り込めます。小学生であれば9時までに寝た方がいいのです。「しっかり食べるから働く、きちんと働くから食べる」脳と朝ご飯には密接な関係があります。

学校でも、朝から活発に動いている子は早起きの子が多いですし、朝食を食べていない日は、空腹に気をとられるので、元気が出ず、学習に集中できないのが気になります。「早寝早起き朝ご飯」が子どもたちの将来に良い影響をあたえるのであれば、何とかしたいものです。とはいえ、保護者のみなさまも、朝は忙しい。しっかり動かない子どもたちを待つことが難しい日もあるでしょう。学校では、子どもたちが朝の準備を自分でもできるように、自立を促していきたいと思えます。子どもたちに「早寝早起き朝ご飯」の生活習慣が身につくよう、家庭でのご協力をお願いいたします。

5年生宿泊学習

9月5日（木）から9月6日（金）の2日間、5年生は宿泊学習で、国立日高青少年自然の家へ行ってきました。今年度は8月末の大雨の影響で、予定していた沢登り体験活動ができなかったり、水道の不具合により飲み水の準備が必要であったりと、いろいろな心配事がある中で出発しましたが、当日は天候にも恵まれ、たくさんの自然とふれあうことができました。また、初めての仲間との宿泊行事でしたが、キャンプファイヤー等のレクを通して、絆を深め合うことができました。班行動では、時間を意識し人に迷惑をかけないよう心がけている姿が見られ、集団生活を送る上でも大きな成長が見られました。

この学習を通して、皆心をついに行動し、協働・協力して活動することの大切さを学ぶことができました。この経験を来年の修学旅行でも生かし、楽しい思い出を仲間とともに作ってほしいと思います。



1～4年生 見学学習

9月は、1～3年生の見学学習がありました。実際に学校をはなれ、様々な体験活動や見学学習を行うことで、普段とは違った学びができ、子どもたちも瞳を輝かせて、楽しみながら学ぶことができました。

“本物に出会う”“実際にやってみる”“五感をつかって学ぶ”ことにより、学びに広がりが出てきます。今後もこのような体験活動に取り組み、子どもたちが関心意欲をもって学べるよう教育活動を行っていきます。

10月4日（金）には、4年生の「北海道博物館・開拓の村」見学が予定されています。



1年生 ハイジ牧場 9/19（木）



2年生
円山動物園
9/10（火）



3年生 キッコーマン工場 9/13（金）

P T A 活動 ご協力ありがとうございました

夏休み前から夏休み明けにかけて、P T A 一人一活動の取組として、「はつらつ調査隊（校区内危険箇所点検）」と「夏の交通安全指導」を行いました。

「はつらつ調査隊」では、校区内の危険箇所についての情報提供を保護者の方にいただいております。特にご意見が多かったのは、昨年度通学路変更をした青葉中学校前の十字路です。こちらは学校としても市に改善を要求しており、ドライバーに注意喚起をするための道路の塗装や歩道の確保、除雪についてなどお願いしているところです。冬にも同じ危険箇所点検を行い、危険箇所マップ「はつらつ」としてまとめる予定です。

「交通安全指導」は、登校時の子どもたちの見守りをお願いしている活動です。その中で、交通安全上危険なことがなかったかご意見をいただきました。歩道の歩き方に問題がある（ふざけながら歩く、横に広がる、前の歩行者を抜かすために車道に出る等）というご意見が多くありました。こちらは、学校で情報を共有し、指導事項として子どもたちに注意を促していきます。

お忙しい中が、子どもたちのために活動に協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。

音楽発表会のお知らせ

下記の日程で今年度も音楽発表会を行います。お忙しいとは存じますが、ぜひご来校いただき、子どもたちの一生懸命に取り組む姿に激励とあたたかな拍手をいただければと思います。

【日の出小学校 音楽発表会】

11月16日(土)

日の出小学校体育館

	保護者入場開始	児童発表開始
1年	8:10~	8:30~
2年	8:52~	9:05~
3年	9:27~	9:40~
4年	10:02~	10:15~
5年	10:37~	10:50~
6年	11:12~	11:25~

10月11日(金) 前期終業式 『あゆみ』を持ち帰ります

11日に前期の通知表『あゆみ』を、担任から直接手渡します。この半年間のお子さんの頑張りをお知らせするとともに、今後の学習の進め方等、お子さんの成長の一助になればという願いを込めてお届けします。どうぞお子さんと一緒にご覧いただき、褒めたり励ましたりしていただければと思います。

ご覧いただいた後は、保護者印枠に押印をして、15日(火)にご返却ください。

後期児童会書記局決定

児童会役員選出学年集会を経て、後期児童会書記局が決まりました。児童への負担や授業時間の確保などを考慮し、例年同様、学年集会において選出されております。

どの立候補者も堂々とした態度で、自分の想いをしっかりと話すことができました。学校をよりよくするためにどうしていくか、真剣に考え、発表する姿が素晴らしかったです。

選ばれた6名は、日の出小学校を引っ張っていくリーダーとして、存分に活躍することを期待しています。

令和6年度後期児童会書記局

児童会会長

児童会役員

//

//

//

//

10月の帰宅時刻

10月から帰宅時刻は16時30分になります。暗くなる前に帰宅するよう、お声がけをお願いいたします。また「愛の鐘」がなる頃には、すでに家にいるということもお話してください。

10月の行事予定

生活目標 難しいことがあっても努力してやり抜こう。
10~12月 場面にあわせて、礼儀正しい行動をしよう。
自分の考えや意見を相手にしっかり伝えよう。

日	曜	行 事	給食	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	参観日(1・2年) kitara コンサート(6年) 1年学年レク KS SC	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
2	水	参観日(5・6年・きらめき) 読書の日 6年学年レク ALT ICT	○	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
3	木	参観日(3・4年) 3年学年レク ALT	○	14:20	14:20	14:20	14:20	15:10	15:10
4	金	5年ボランティア体験学習 4年見学学習 KS	○	13:10	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
5	土								
6	日								
7	月	児童会⑩(前期最終)	○	14:20	14:20	14:35	14:35 15:25	14:35 15:25	14:35 15:25
8	火	KS	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
9	水	ALT 育成指導	○	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
10	木	ALT	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
11	金	前期終業式 日の出小家庭の日 KS	○	13:10	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
12	土	秋季休業(～14日) 石狩管内どさんこ☆子ども地区会議							
13	日								
14	月	スポーツの日							
15	火	月曜日課(60分) 後期始業式 児童会⑪ KS	○	14:20	14:20	14:35	14:35 15:25	14:35 15:25	14:35 15:25
16	水	ALT 育成指導	○	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
17	木	就学時検診(1～4年・きらめき午前授業・給食なし) ALT	△	12:25	12:25	12:25	12:25	15:10	15:10
18	金	休業日							
19	土	日P道ブロック研究千歳大会①							
20	日	日P道ブロック研究千歳大会②							
21	月	児童会⑫ 音楽発表会特別時間割開始	○	14:20	14:20	14:35	14:35 15:25	14:35 15:25	14:35 15:25
22	火	KS SC	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
23	水	ALT	○	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
24	木	ALT	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
25	金	日の出小家庭の日 全校朝会⑭ KS	○	13:10	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
26	土								
27	日								
28	月	児童会⑬ 口座引き落とし日	○	14:20	14:20	14:35	14:35 15:25	14:35 15:25	14:35 15:25
29	火	KS	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10
30	水	ALT	○	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
31	木	ALT	○	14:20	14:20	15:10	15:10	15:10	15:10

SC…スクールカウンセラー KS…心の教室相談員 ALT…外国語講師 ICT…ICT サポーター

「生活の様子(ブログ)」は、ホームページで随時更新中です! 御覧ください!

