

## いよいよ明日から冬休みです。

今月に入り、面接練習、公立高校願書、私立高校願書、自己アピール文を作成しています。本番に向けて、着々と準備を進めていますので、緊張感が増してきていると思います。今できることを精一杯やるしかありません。できたこと(やってきたこと)を考え、前向きな気持ちになれるようにコントロールしてください。冬休み中の取組が重要となります。充実した心、健康な体、入試に向けた学力を身に付け、休み明け元気に登校してください。

### 休み中の心構え

#### ① 焦りは禁物

焦ると周囲が見えなくなり、ケアレスミスも多くなります。あれもこれも手を出すことは、危険です。自分を信じて、計画に従って落ち着いて学習しましょう。また、夜型の不規則な生活は危険です。脳は目覚めてから3時間くらいはまだ眠っています。テストが行われる9時がベストになるためには、6時頃起きる習慣をつけましょう。基本的な生活は、精神も安定させます。更に新型コロナ、インフルエンザ対策も忘れずに。

#### ② 基本は教科書

問題は教科書が基本となります。わからなくなったときは、1年生から3年生までの教科書を読み返しましょう。そして、点数をとるためには、過去に出題された問題と、似たような問題を数多く解いていくことが大切です。間違った問題は自分で丸つけをした時に、何が間違ったのかしっかり確認して、同じ間違いをしないことが大切です。応用問題も基本がしっかりしていなければ解けません。差が出るのはそれ以外の問題です。基本をしっかり固めてから、応用問題対策をしましょう。

#### ③ 家族の一員

受験生だからといって特別扱いされることは良くありません。逆に家族は何も言わなくても気遣ってくれていますし、受験ができて、進学させてもらえるのは家族のお陰です。みなさんのためにしてくれている目に見えない思いやりの気持ちを忘れないようにしましょう。身体を動かすことも気分転換になり、集中力が増します。家族の一員として手伝いもするようにしましょう。

### 保護者様

ご家庭におかれましても励ましと、健康への配慮をお願いいたします。私立高校は休み中に出席に関わる手続きを行いますので、ご準備をお願いいたします。**(私立受験料、公立は収入証紙、保護者署名)**  
保護者様におかれましても、ご健康に留意され、良い年を迎えていただきますようお願い申し上げます。

### 冬休みの予定

1月5日(水)に私立の願書提出と面接練習を9時から行います。都合が悪い場合は必ず電話連絡をください。7日(金)も9時から面接練習を行います。