

## 進路実現に向けて

### 1. 自分を知る

充実した楽しい毎日を過ごすためには、自分の良さや弱点を知ったうえで、最大限に自分の力を発揮することが大切です。何が好きで嫌いか、得意不得意なことは何かを知ってください。ただ、中学生のうちは、苦手と思っていたことがあるきっかけで変わることもあります。苦手にも挑戦し、基礎基本を身につけることが大切です。

### 2. 進路先を知る

現在“職業”といっても多岐にわたり、選択が難しくなっています。しかし、情報を手に入れるのは難しくありません。多くの本を読んだり、人から話を聞いたりアンテナを高くしましょう。

こんな力を身につけてほしい！

#### 集中力

今自分のやっていることに集中する訓練をしましょう。

話を聞いて理解することは特に大切です。

#### 行動力

思ったこと、良いと思ったことはすぐに行動するようにしましょう。

先のばしの癖はよくありません。

#### コミュニケーション力

ルールを守らないことで人に迷惑をかけます。ルールは守りましょう。また、マナーを知ることが大切です。マナーは人に対する思いやりです。



## 公立高校の種類

北海道には、225校の公立高等学校があります。

### 【課程】

- ◇ 全日制 → 一般的な学校
- ◇ 定時制 → 週五日、平日の夜間に4単位時間ずつ勉強する。4年か3年で卒業。
- ◇ 通信制 → 自宅で自学自習し、報告課題を郵送等で提出するとともに、月、平均2～3回のスクーリングに参加する。3年以上で卒業

### 【学科】（全道にある公立校の数です\*普通科は全日制のみ掲載）

- ◇ 普通科 151校    ◇ 総合学科 16校    ◇ 農業科 23校    ◇ 工業科 16校
- ◇ 商業科 31校    ◇ 水産科 3校    ◇ 家庭科 4校    ◇ 看護科 2校    ◇ 福祉科 1校
- ◇ 理数科 5校    ◇ 体育科 1校    ◇ 外国語科 2校    ◇ 工芸科 1校