

# 保健だより 特別号

2025. 9. 9 千歳市立東千歳中学校 No.13

## 明日は心臓検診です！

(1年生のみ)

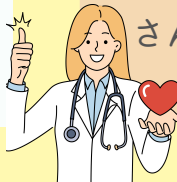
**日にち** : 9月10日(水)

ジャージ登校

**時間** : 10時～10時半から

**会場** : 保健室

**順番** : 男子→女子の順番



心臓検診は、心臓の動きが悪くないか、病気がないかを調べます。自分の順番が来たら、挨拶をし、お医者さんに名前を名乗りましょう！

## 🌸 心臓検診の受け方 🌸



- ・下着は脱ぎ、Tシャツ1枚になります。  
上のジャージは羽織っててOKです。(コンピューター室を更衣室とします)
- ・はだしになってベッドに横になります。
- ・胸には小さな吸盤のようなものを付けます。手首と足首には大きな洗濯ばさみのようなものを付けます。(少し冷たく感じるかもしれません)
- ・検査中は、体の力を抜いて、リラックスしましょう。  
(体が緊張していると、正確に検査できないことがあります)
- ・ベッドはカーテンで仕切り、周りからは見えませんので安心してくださいね。

保護者の皆様へ

心臓検診の結果は、医師より所見があった場合のみお便りでお知らせいたします。

また、当日欠席などにより受診できなかった場合、11月10日(月)に千歳市総合福祉センターで予備検診を受けることができますので、学校で受けられなかった生徒には、後日予備検診のお便りを配布いたします。