

保健だより 特別号

2025.9.9 千歳市立東千歳中学校 No.13

明日は心臓検診です！ (1年生のみ)

日 に ち : 9月10日(水)

ジヤージ登校

時 間 : 10時～10時半から

会 場 : 保健室

順 番 : 男子→女子の順番

心臓検診は、心臓の動きが悪くないか、病気がないかを調べます。自分の順番が来たら、挨拶をし、お医者さんに名前を名乗りましょう！



心臓検診の受け方



- ・下着は脱ぎ、Tシャツ1枚になります。
- ・上のジヤージは羽織ってOKです。(コンピューター室を更衣室とします)
- ・はだしになってベッドに横になります。
- ・胸には小さな吸盤のようなものを付けます。手首と足首には大きな洗濯ばさみのようなものを付けます。(少し冷たく感じるかもしれません)
- ・検査中は、**体の力を抜いて、リラックス**しましょう。
(体が緊張していると、正確に検査できないことがあります)
- ・ベッドはカーテンで仕切り、周りからは見えませんので安心してくださいね。

保護者の皆様へ

心臓検診の結果は、医師より所見があった場合のみお便りでお知らせいたします。
また、当日欠席などにより受診できなかった場合、11月10日(月)に千歳市総合福祉センターで予備検診を受けることができますので、学校で受けられなかった生徒には、後日予備検診のお便りを配布いたします。