

ふあいいん



2021.10.7

No.13

素晴らしい目のチカラ…さまざまな「視力」

動体視力

動いている物体を視線を外さず持続して識別する能力です。左右方向の動きを識別するものと、前後方向の動きを識別するものに分けられます。

瞬間視力

一瞬見た数字や図形などを識別し、記憶する能力です。動体視力と同様、訓練することで、ある程度向上させることができます。

周辺視力

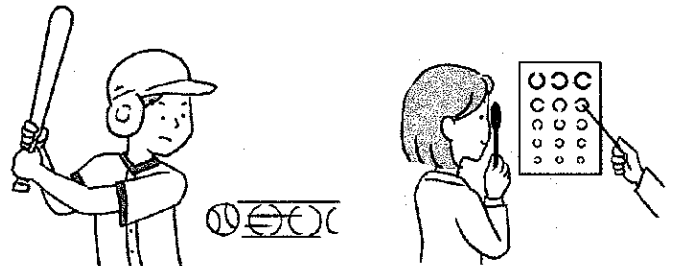
顔を動かさずに見える視野の広さのことです。周囲を認識し、自分との位置関係を把握するために役立ちます。

近見視力

手元など近くを見る能力のことです。一般的には、視力検査表を目から30cm離してはかった視力のことをさします。

遠見視力

遠くを見る能力のことです。学校の視力検査ではかっている視力で、検査表から5m離れた状態ではかっています。



耳鼻科健診、1年生 全員異常なしでした。

目薬をさした後は、

A・Bのどっちが正しい？



正解は「B」です。まばたきをすると、目薬が涙とともに流れてしまいます。点眼前に手をよく洗い、目頭にある涙点から鼻や口のほうに目薬が流れないように押さえるとよいですよ。

どっち?
あなたの「きき目」

みなさんは「右きき? 左きき?」と聞かれたら手や腕、足のことだと思ってしまうかもしれません。でも、目にも「きき目」があり、スポーツなどでは意識して使う場合もあるそうですよ。

きき目の調べ方

- ①数mくらい離れたものをじっと見る。
- ②見続けながら、見ているものを指さす。
- ③そのまま片目ずつ閉じたり開けたりして、はっきりさしているように見えるほうがきき目。