

か ぼ ち や

南瓜

かぼちやのようにすくすくと

令和7年度
東千歳中学校 生活指導だより

令和7年12月23日
担当 木下 浩治

明日から冬休みになります!!

冬休みを価値あるものに!!

明日から21日間の冬休みに入ります。このまとまった時間を使って、自分にとってプラスとなることにチャレンジしましょう。学習（苦手分野の克服・3年生は入試勉強）や部活動、読書や様々な体験活動などに励み、冬休みを有意義に過ごすことが、心身をより成長させることにつながります。また、家でのお手伝いを頑張りましょう。千歳市内ではインフルエンザが大流行しています。新型コロナウイルスへの警戒も、まだまだ必要です。先日のいじめシンポジウムの講演であったようにSNS、スマホの利用は自律心を持つことが大切です。特に以下の4つのことに注意して生活してください。

①交通事故 ②冬型の事故 ③ネットトラブル ④不審者

【生活面】

- ☆帰宅時刻は、午後6時までです。それ以後は保護者同伴です。
- ☆外出するときは、保護者に必ず行き先と帰宅時刻を知らせて出かけましょう。
- ☆ゲームセンター（ゲームコーナー含）・カラオケボックス・マンガ喫茶・インターネットカフェの出入りについては保護者同伴です。
- ☆友人同士の外泊は禁止です。
- ☆ゲームやパソコン等のし過ぎには十分気をつけましょう。
- ☆インターネット利用の際は、家庭でのきまりやモラルをしっかりと守りましょう。個人が特定される情報の扱いには、十分な注意が必要です。

【健康・安全面】

- ☆規則正しい生活をしましょう。
- ☆夜更かし、暴飲暴食を慎みましょう。
- ☆交通規則を守り、冬型の事故にあわないように気を付けましょう。
→落雪、つらら、氷の張った河川、除雪作業、雪下ろしなど
- ☆運動不足にならないよう、体を動かす習慣をつけましょう。

※ その他、ここに載っていないことについても千歳市内小中高等学校、児童生徒校外生活指導基準を守って、事故や事件に遭わないように気をつけましょう。事故や相談がある場合には、学校に連絡をしてください。 Tel0123-21-3300

Ⅲ節学級反省

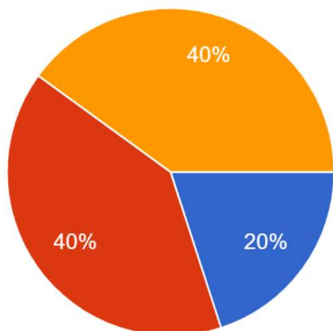
12月8日（月）の6校時にⅢ節（9月からの3カ月間）を振り返って反省を行いました。Ⅱ節から改善された項目を載せています。Ⅳ節はここには記載していない課題点を改善し、4月の進級に向けて準備していきましょう。

Ⅱ節学級反省（9/16）

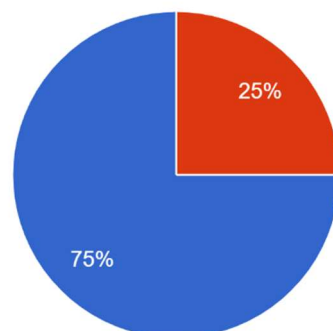
Ⅲ節学級反省（12/8）

様々な場面で自ら工夫を取り入れて、行動することができましたか

1年生

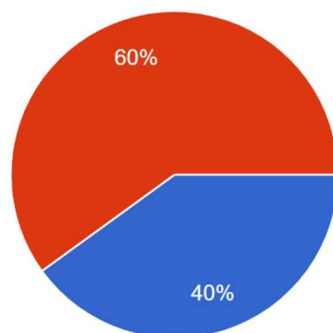
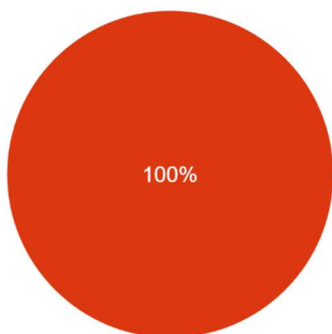


● よくできた
● だいたいできた
● あまりできなかった
● できなかった



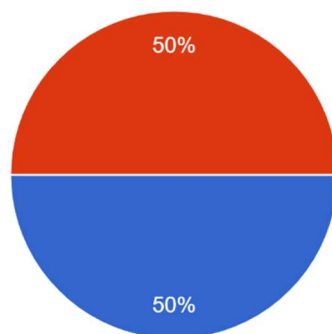
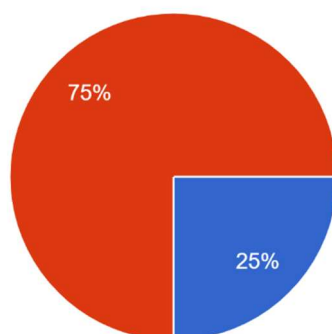
周りの人に思いやりのある接し方ができましたか。

2年生



進路選択に向けて情報を収集したり、自分自身で考えることができましたか。

3年生



学年としてよかったことと改善していきたいこと（Ⅲ節学級反省）

1年生 ○よかったこと ●改善していきたいこと

○授業の時に積極的に意見を出した。 ・ 様々な行事で自分から行動しようとしたこと。

●毎日勉強をコツコツ進める。 ・ 協調性をさらに高めてより良い学校にしたい。 ・ 目上の人への態度や礼儀

2年生

○みんなで声を掛け合っていた。 ・ 登板に進んで取り組んでいた。学級以外でも積極的に取り組んでいた。

●提出物やわすれものが多い。切り替えを早くできるようにしたい。

3年生

○笑いの絶えない学年として良かったなと思った。 ・ みんなで放課後勉強する人が増えたこと

●朝から、雰囲気が明るい日と暗い日があること ・ 12年生が真似したくなるような行動をする。