

か ぼ ち ゃ

南瓜

かぼちやのようすくすくと

令和7年度
東千歳中学校 生活指導だより

令和7年12月23日
担当 木下 浩治

明日から冬休みになります!!

冬休みを価値あるものに！！

明日から21日間の冬休みに入ります。このまとまった時間を使って、自分にとってプラスとなることにチャレンジしましょう。学習（苦手分野の克服・3年生は入試勉強）や部活動、読書や様々な体験活動などに励み、冬休みを有意義に過ごすことが、心身をより成長させることにつながります。また、家でのお手伝いを頑張りましょう。千歳市内ではインフルエンザが大流行しています。新型コロナウィルスへの警戒も、まだまだ必要です。先日のいじめシンポジウムの講演であったようにSNS、スマホの利用は自律心を持つことが大切です。特に以下の4つのことについて注意して生活してください。

- ①交通事故 ②冬型の事故 ③ネットトラブル ④不審者

【生活面】

- ☆帰宅時刻は、午後6時までです。それ以後は保護者同伴です。
- ☆外出するときは、保護者に必ず行き先と帰宅時刻を知らせて出かけましょう。
- ☆ゲームセンター（ゲームコーナー含）・カラオケボックス・マンガ喫茶・インターネットカフェの出入りについては保護者同伴です。
- ☆友人同士の外泊は禁止です。
- ☆ゲームやパソコン等のし過ぎには十分気をつけましょう。
- ☆インターネット利用の際は、家庭でのきまりやモラルをしっかり守りましょう。個人が特定される情報の扱いには、十分な注意が必要です。

【健康・安全面】

- ☆規則正しい生活をしましょう。
- ☆夜更かし、暴飲暴食を慎みましょう。
- ☆交通規則を守り、冬型の事故にあわないように気を付けましょう。
→落雪、つらら、氷の張った河川、除雪作業、雪下ろしなど
- ☆運動不足にならないよう、体を動かす習慣をつけましょう。

※ その他、ここに載っていないことについても千歳市内小中高等学校、児童生徒校外生活指導基準を守って、事故や事件に遭わないように気をつけましょう。事故や相談がある場合には、学校に連絡をしてください。 Tel 0123-21-3300

Ⅲ節学級反省

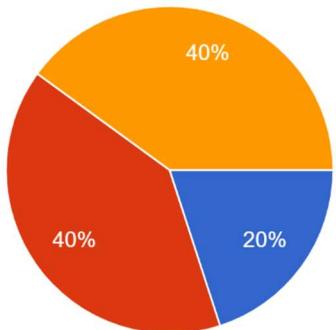
12月8日(月)の6校時にⅢ節(9月からの3ヶ月間)を振り返って反省を行いました。Ⅱ節から改善された項目を載せてあります。Ⅳ節はここには記載していない課題点を改善し、4月の進級に向けて準備していきましょう。

Ⅱ節学級反省(9/16)

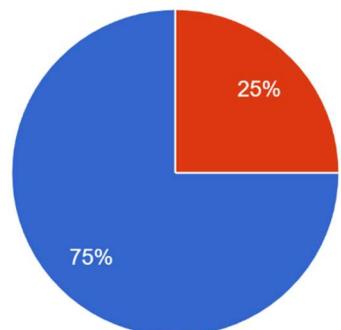
Ⅲ節学級反省(12/8)

様々な場面で自ら工夫を取り入れて、行動することができましたか。

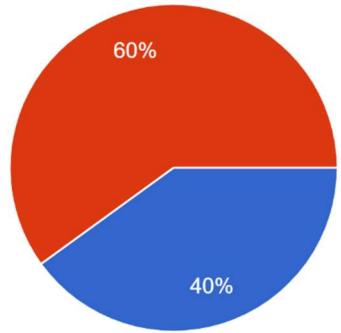
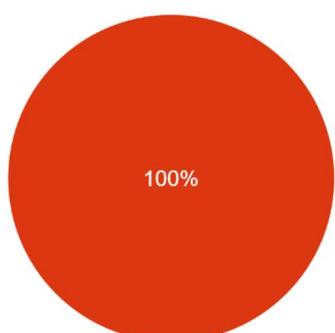
1年生



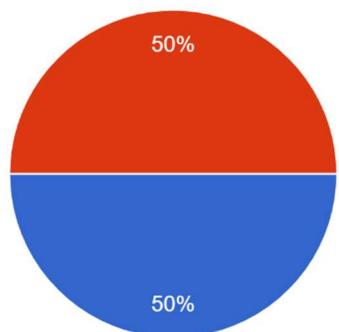
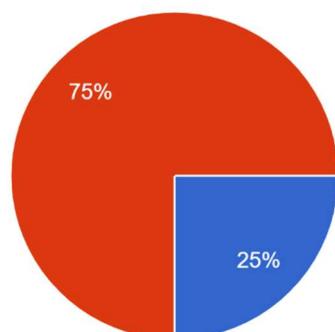
- よくできた
- だいたいできた
- あまりできなかった
- できなかった



2年生



3年生



学年としてよかつたことと改善していくことを(Ⅲ節学級反省)

1年生

○よかつたこと ●改善していくこと

○授業の時に積極的に意見を出した。・様々な行事で自分から行動しようとしたこと。

●毎日勉強をコツコツ進める。・協調性をさらに高めてより良い学校にしたい。・目上の人への態度や礼儀

2年生

○みんなで声を掛け合っていた。・登板に進んで取り組んでいた。学級以外でも積極的に取り組んでいた。

●提出物やわすれものが多い。切り替えを早くできるようにしたい。

3年生

○笑いの絶えない学年として良かったなと思った。・みんなで放課後勉強する人が増えたこと

●朝から、雰囲気が明るい日と暗い日があること ・12年生が真似したくなるような行動をする。