

か ぼ ち ゃ

南 瓜

かぼちやのようにすくすくと

令和3年度
東千歳中学校 生活指導だより
No7
令和3年11月1日
担当 宇佐 敏実

行動に責任をもとう!!

立場が人を変える!!

10月12日(火)から始まった後期、この間に生徒会役員選挙やアイヌ文化学習、宿泊学習(1・2年)、石狩管内生活体験文・英語暗唱発表大会(3年生)などを行いました。後期が始まって早々ですが、慌ただしく過ぎていった3週間となりました。目の前のことを一つ片付ければ、また一つ目の前にやらねばならないことが表れる。何だか不思議なものです。

さて、10月2日(土)に行った学校祭の取組では、至るところで3年生がリーダーシップを取り、全校生徒を引っ張ってきました。学校祭以外の様々な生徒会活動においても中心となって活動した3年生には感謝です。そして、この役割は1・2年生が引き継いでいくことになります。生徒会役員選挙や認証式を終え、新たな役職に就いた中で様々な活動が始まります。先日の認証式の際には、校長先生から「リーダーシップ」と「フォロアーシップ」にかかわるお話がありました。さらに、今日の全校集会では、「使っても使っても減らないものは何でしょう?」という問いの答えに、「頭、気づかい」などがあるというお話もありました。また、別の機会に次のような話を聞くことができました。「ありがとう」という言葉は、何度言っても何度言われてもよい言葉。様々な場面での気づかいが、この言葉に繋がっていくのだと感じます。日常生活の中でぜひ、意識してみてください。

体調管理に気を付けよう!!

暦も11月に入り、ぐんと冬へ近づいてきました。日中の寒暖差も大きくなり、朝晩の冷え込みも以前より増してきています。学校内でも暖房をつけることが多くなりましたが、細かな温度調節をすることが難しいです。教室内が寒く感じるときもあるので、ジャージなどの中に温かいシャツなどを着て、自分で細かな温度調整ができるように心がけてください。また、制服着用時の身だしなみについても、整えることを心がけましょう。**ベストやリボン・ボタン・上着などの着用の仕方についてもしっかりと行うようにしてください。**

そして、**11月から2月までは下校バスの最終便が16:30**となります。学校、外、バス、家との温度差があり、気温の変化に身体が慣れずに体調を崩しやすくなります。汗の始末(着替えやタオル)や、うがい手洗いも心がけましょう。

保護者の皆様へ

- ・登下校時(部活同舎)の自転車通学について、今年度は10月をもって終了となります。