



東 千 歳

文責 加藤 暢



〒069-1183 千歳市幌加731番地の117 ☎ 0123-21-3300 Fax 0123-21-3301

HPのQRコードです

『「やればできる！」を実感できた成功体験』

校長 加藤 暢

夏至を迎え、日の長さが嬉しく感じられる季節が到来しました。先週実施した小中合同運動会は、保護者と地域の皆様の温かい応援のおかげで、子どもたちは日頃の感謝とおもてなしの心を持って競技や運営に全力で臨み、思い出に残る行事となりました。ありがとうございました。新種目の「東千歳カウボーイ」で生徒たちが竹馬や縄回しに挑戦している姿は、応援して下さった方々にはどのように映っていたでしょうか。生徒たちは最初から全員が竹馬に乗れたわけではありません。朝スポーツや体育の時間に練習を重ね成長した姿を運動会当日に披露できたことを私は大変誇らしく感じています。



今月は練習や努力が形となって実を結んだ行事が他にもありました。それは市内中体連です。特に3年生の心の成長には感心させられました。これまでの選手たちの試合や練習の様子を振り返ると、「劣勢の場面では途中で諦めてしまう」「ミスの連鎖を断ち切れない」などメンタル面に課題があると私なりに分析していました。今年の大会では、拮抗したゲーム展開でも諦めない、ミスをしてでも早く気持を切り替えるなどセルフコントロールをしっかりとって3年生全員が個人戦で管内大会への切符を手に入れました。この経験は彼らの自信につながると共に今後の生活にプラスに作用する大きな価値があると思っています。

また、2年生の3名も大会の午前中に行われた団体戦での奮闘と活躍が見られました。毎日の練習で身に付けたサーブやバックハンドの攻撃などの技術を積極的に繰り出し、初勝利を収めたことは今後の自信につながることでしょう。また、1年生の部に参加した2名も試合を重ねる毎に「やればできる」と実感し自信をつけたと感じています。



私は昨年度の全校集会で生徒たちに「心が変われば、態度が変わる。態度が変われば、行動が変わる。…」という名言を伝えたことがありましたが、中体連以降の選手たちが部活動に打ち込む姿は、まさにこの名言を体現していると感動を覚えました。

今後の学校生活では、職場体験学習、かぼちゃの収穫・販売活動、学校祭など生徒自身が「やればできる！」と成長を実感できる行事がたくさんあります。

それぞれの行事において、生徒一人ひとりが成長する姿を想像すると、今から楽しみでワクワクが止まりません。

【 千歳市立東千歳中学校 教育目標 】

確かな学力(知) 豊かな心(情) 責任ある行動(徳) たくましい心身(体)

【 令和4年度 重点教育目標 】

～自ら学び 表現力を磨き 共に高め合う 生徒の育成～

ひたむきにがんばり しっばいを恐れず ちからを合わせてとらい(TRY)する せかいに羽ばたけ

東千歳の子どもたち



小中合同校外清掃を行いました! ~綺麗な東千歳の自然を守りましょう~

6月7日(火)の1~2時間目に、例年行っている『小中合同校外清掃』を実施しました。小中の子どもたちを4グループ(幌加・東丘・協和・三川の4方面)に分け、実質1時間の清掃活動を行いました。幌加環境保全会、東丘環境保全会の多くの皆さんにもご参加いただき、子どもたちに飲み物もご提供下さいました。心からお礼申し上げます。

中学生は小学生のお手本となるよう、率先してリヤカーを引っ張ったり、ゴミ拾いの指示を出したりと、積極的に行動することができました。集めたゴミの量は昨年よりは減っていたようですが、まだまだゼロ!ということにはなっていません。東千歳の自然環境を守るため、これからも環境保全の意識を高くしていきたいものです。

なお、今年度は全校生徒で、環境保全啓発ポスター(看板)を作成して、6月末までには環境保全会の方にお渡しできる予定です。子どもたちのメッセージが込められた看板です。乞うご期待!



中体連卓球大会終了!3年生4名が個人戦管内大会へ(´_`)v

6月10日(金)・11日(土)に行われた『千歳市内中体連卓球大会』。団体戦は人数がそろわずオープン参加でしたが、男子は1勝、女子は2勝という成績を残すことができました。個人戦では、亀田(和)君がベスト8、亀田(敏)君がベスト16、橋場さんがベスト16、竹嶋さんがベスト20となり、3年生全員が7月8日(金)に行われる『石狩管内中体連卓球大会』の個人戦に出場することが決まりました。大健闘です(^_^)v。そのため、7月8日(金)は自宅学習日となります。大会まであと1週間となりました。体調管理をしっかりして、悔いの残らないよう、万全の状態ですべてに臨んで下さい!3年生最後の大会です。みんなの底力が発揮されるのを楽しみにしています(*^_^*)FIGHT~!

※管内大会の会場は【江別市立中央中学校体育館】です。無観客で開催されます。
 なお、1年生の稲田君は【柔道】種目で管内大会から出場します。会場は千歳市武道館です。



東千歳合同大運動会が無事終了!みんな頑張りました(^^)

天候が心配されましたが、6月25日(土)に『第24回東千歳合同大運動会』が行われました。前日は土砂降りでしたが(^0^);、翌日は曇り空。東小学校のグラウンドは、北海道でも1・2を争うほど?!水はけの良いグラウンドでしたので、砂埃も舞うことなく、それでいてぬかるむことなく、コンディションはバッチリ!9:00のスタート時点では晴天!!日頃の行いのおかげでしょうか?(^^)

今年度も、種目の精選を行い、午前での開催でしたが、子どもたちは笑顔で、楽しく取り組むことができました。3年生も、小学生のダンスの仲間に入り、一緒に踊るなど、『さすが中学生だなあ』と感心させられる場面もありました。さらには、負けが確定していても、最後までハツラツと全力で取り組む姿に感動しました。

3年生にとっては、最後の合同運動会でしたが、非常に小中の連帯感のある、素晴らしい運動会でした。中学生の皆さんの、運営や競技への真摯な姿勢に『あっぱれ!』です。本当にご苦労様でした。

また、お忙しい中ご来場下さいました保護者の皆様、温かい拍手と応援、本当にありがとうございました。さらに四連合会様、JA様、東部支所様から、飲み物をいただきました。ありがとうございました。



合唱指導・マスクの着用について

今週から、音楽の授業で合唱指導を再開しました。市教委・保健所・学校医とも相談しながら、【マスク着用・常時換気・距離を取る】という条件の下、対策を講じながら指導をしています。約2年間、合唱に取り組むことができなかったため、子どもたちも新鮮な気持ちで取り組んでおります。

また、北海道教育庁より『学校におけるマスク着用について』通知が来ましたので、お知らせいたします。

熱中症とコロナの両方の対策を行っていききたいと思います。

※詳細は、先日配付したプリントをご確認下さい。⇒

【屋外ではマスクの着用は必要ない】

ただし、人との距離がなく、かつ会話をする場合にはマスクの着用を推奨する。

【屋内では基本的にマスクの着用を推奨する】

ただし、人との距離があり、かつ会話をほとんどしない場合は着用の必要はない。

☆夏季において、マスクの着用が不要な場面とされている『体育の授業』『運動部活動の活動中』『登下校時』においては、特に熱中症のリスクが高いことが想定されるため、**熱中症対策を優先し児童生徒に対してマスクを外すこと。**

※登下校のスクールバス利用時はマスク着用を。

マスク着用の基本的な考え方

○ 屋外ではマスクの着用は必要ない。ただし、人との距離がなく、かつ会話をする場合、マスクの着用を推奨する。
 ○ 屋内ではマスクの着用を推奨する。ただし、人との距離があり、かつ会話をほとんどしない場合は、着用の必要はない。

| マスク着用の基本的な考え方 | 屋外 | | 屋内 | |
|---------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | 身体的距離を確保できる (2m以上を目安) | 身体的距離を確保できない | 身体的距離を確保できる (2m以上を目安) | 身体的距離を確保できない |
| 会話を行う | 必要ない | 着用を推奨 | 着用を推奨 | 着用を推奨 |
| 会話をほとんど行わない | 必要ない | 必要ない | 必要ない | 着用を推奨 |

【留意事項】※ 会場については、熱中症防止の観点から、屋外の着用は必要ない場面でも、マスクを外すことを推奨。また、体育の授業、運動部活動の活動中、登下校時は、熱中症対策を優先し、マスクを外すよう指導。

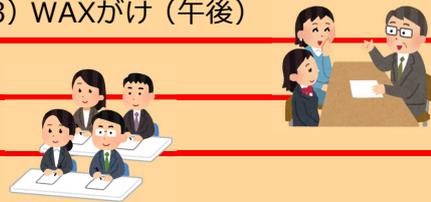
学校行事でのマスク着用の取扱いについて(例示)

| | |
|-----------------------------------|---|
| 屋外の活動 <small>運動会、体育祭など</small> | ○ 屋外ではマスクの着用は必要ない。ただし、次の場合においては、マスクを着用する。 ・ 競技前の整列や観客待ちなどの際に、身体的距離が取れない場合、かつ、会話をしている場合にはマスクを着用する。 ・ クラス発表などでは、入場制限を行うなど、人との距離が取り、会話をしない場合には、マスクの着用は必要ない。 ・ チームで作戦や戦術等の話し合いの際に、身体的距離が取れない場合にはマスクを着用する。 ※ 雨天などで屋内で実施する際は、運動の場を離れ、基本的にはマスクを着用する。 ※ 身体的距離や会話の状況に応じて、児童生徒を指導する。 |
| 屋内の活動 <small>学校祭、文化祭など</small> | ○ 屋内ではマスクの着用を推奨する。ただし、次の場合においては、マスクの着用は必要ない。 ・ 準備や後片付けの際に、人との距離を取り、会話をしない場合には、マスクの着用は必要ない。 ・ クラス発表などでは、入場制限を行うなど、人との距離を取り、会話をしない場合には、マスクの着用は必要ない。 ・ ダンスなどのパフォーマンスの練習をする場合には、マスクの着用は必要ない。ただし、話し合いの場面や観客席ではマスクを着用する。 ○ 食事の際は、黙食を徹底する。(会話をしている場合には、マスクを着用する。) |

【注意】夏季において、マスクの着用が不要な場面とされている。体育の授業、運動部活動の活動中、登下校時においては、特に熱中症のリスクが高いことが想定されるため、熱中症対策を優先し、児童生徒に対してマスクを外すよう指導すること。その際には、できるだけ距離を空ける、近距離での会話を控えるといった対応をとること。

July 7月 文月

※急遽変更になることがあります<m(__)m>

| 日 | 曜 | 行 事 | 卓球 | 文化 | S B帰りの便 | |
|----|---|---|------------|----|---|-------------|
| 1 | 金 | 定例全校集会 七夕週間（～7/6） | ○ | × | 15:45 17:30 | |
| 2 | 土 |  | ○ | × | | |
| 3 | 日 | | × | × | | |
| 4 | 月 | | ○ | ○ | 15:45 17:30 | |
| 5 | 火 | | ○ | ○ | 15:45 17:30 | |
| 6 | 水 | I 節学級反省 ※管内大会前:卓球部活動有り | ○ | × | 14:45 16:30 | |
| 7 | 木 | 管内中体連壮行会 | ○ | ○ | 15:45 17:00 | |
| 8 | 金 | 石狩管内中体連夏季大会1日目 ※自宅学習日 | × | × |  | |
| 9 | 土 | 石狩管内中体連夏季大会2日目 | × | × |  | |
| 10 | 日 | | × | × | | |
| 11 | 月 | 夏休みの計画立案 | ○ | ○ | 15:45 17:30 | |
| 12 | 火 | 読み聞かせ | ○ | ○ | 15:45 17:30 | |
| 13 | 水 | 生徒会委員会 先生方の会議 | × | × | 15:45 | |
| 14 | 木 | 職場体験学習 1 日目（全学年） ※給食なし | ○ | ○ | 15:45 17:30 | |
| 15 | 金 | 職場体験学習 2 日目（2・3生） ※1年のみ授業・給食あり | ALT | ○ | 15:45 17:30 | |
| 16 | 土 |  | ○ | × | | |
| 17 | 日 | | ○ | × | | |
| 18 | 月 | | 海の日 | ○ | × | |
| 19 | 火 | 職場体験まとめ | ALT | × | ○ | 15:45 17:30 |
| 20 | 水 | 参観日・親子レク 第1回進路説明会（3年生） | × | × | 15:30 | |
| 21 | 木 | 生徒会委員会 | × | ○ | 15:45 17:30 | |
| 22 | 金 | 全校学活（夏休み前集会）大掃除 | × | × | 15:45 | |
| 23 | 土 | 夏休み ｽﾀｰﾄ(～8/21日:30日間) | ○ | × |  | |
| 24 | 日 | | × | × | | |
| 25 | 月 | 保護者懇談（～8/3）WAXがけ（午後） | × | × | | |
| 26 | 火 | | ○ | ○ |  | |
| 27 | 水 | 夏季教職員研修 | ○ | ○ | | |
| 28 | 木 | | ○ | ○ | | |
| 29 | 金 | 口座振替日② | ○ | ○ |  | |
| 30 | 土 | | × | × | | |
| 31 | 日 | | × | × | | |