



東 雲

〒069-1183
千歳市幌加 731 番地
Tel 0123-21-3300
Fax 0123-21-3301



学校 HP

バトンを受け取り、自分たちの力でさらに創り出す ～認証式・生徒総会～

11月1日(水)に常任委員・学級役員の認証式、11月10日(金)に生徒総会が行われました。生徒総会では多くの質問や意見が出され、活発なやり取りがありました。前期活動反省で「その活動はできませんでした」と率直に答えた委員長の姿が印象的で、活動の成果と課題を素直に振り返り、次の活動へつなげていく姿勢が立派でした。

生徒会活動は「自分たちで決定し、自分たちで行動して、よりよい東千歳中学校をつくっていく」ために大事な時間です。3年生から託されたバトンを1・2年生がしっかり受け取り、新体制でスタートを切りました。お互いに認め合い、力を合わせてよりよい東千歳中学校にしていきたいと思います。



「本物」を体感！感性を磨く！ ～芸術鑑賞 劇団四季「リトルマーメイド」～

11月16日(木)には芸術鑑賞として、劇団四季「リトルマーメイド」を観に札幌に行きました。ミュージカルを初めて見る生徒も多く、「平日なのにこんなに観に来ている！すごい！」「思ったより声の大きさや歌声すごかった！」と笑顔がたくさんでした。「本物」を肌で感じ、感性を磨くことができました。



【千歳市立東千歳中学校 学校教育目標】

- 確かな学力(知)
- 豊かな心(情)
- 責任ある行動(徳)
- たくましい心身(体)

【令和5年度 重点教育目標】

自ら学び 表現力を磨き 認め高め合う 生徒の育成



下の句かるた 熱戦！～校内かるた大会～

12月4日(月)、読み手として明石茂俊さん(元東千歳カルタクラブ)を招き、「校内かるた大会」が開催されました。

全校生徒が2チームに分かれて対戦。先生方も一緒に札をとりあいました。下の句を読んで取る「下の句かるた」は北海道独特ということで、道民だからこそこの楽しみでした。



1℃あげて、元気な1年に！

絵本ソムリエの岡田達信さんが「大人のための絵本セラピー」というセミナーで、『おこだでませんように』(小学館)という絵本を紹介していました。

主人公「ぼく」は、毎日怒られてばかりの小学1年生。自分の思いはあるけど、それを言えばもっと怒られてしまうから、いつも黙っています。

そんな「ぼく」の七夕の願いは、大好きな先生やお母さんに「おこだでませんように(怒られませんように)」ということ。短冊を見た先生とお母さんは「ごめんね、よく書けたね」と抱きしめてくれました。そんな絵本です。

この絵本の紹介後、岡田さんは会場にいた人たちに、「自分が言われた褒め言葉を紙に10個書き、隣の人と紙を交換して言い合ひましょう」と時間をとりました。言われたとおりにやった会場の人たちは、嬉しいような恥ずかしいような気持ちで体が熱くなりました。

この「熱くなること」が岡田さんのねらい。褒められることで体温が上がり、1℃の上昇だけで免疫力は1.6倍になるそうで、逆に非難や罵倒などの言葉は、体温を下げ、免疫力を低下させてしまいます。また、脳は発言の主語を理解できず、他人に向けた言葉でも自分が言われたときと同じように反応するので、「相手と自分の体のためにも、褒め言葉・いい言葉を積極的に使いましょう」と岡田さんは言いました。

少しだけでも使う言葉を意識して、体と心の温度を1℃あげて、元気な2024年にしたいものです。

有意義な冬休みに！

規則正しい生活を心がけ、これまでの復習に取り組んだり、普段できないことに挑戦したりして、有意義な冬休みにしてください。また、新年にあたって新たに志を立てましょう。

- ★適度な運動、バランス良い食事、十分な睡眠を
- ★スマホ・ネットの使い方に注意！
- ★家族との時間も大事に！

※学校閉庁日中、緊急連絡先
千歳市教育委員会 学校教育課学校教育係
24-3131 内線【387】
対応期間は別紙案内で確認してください。

東千歳中学校 1月行事予定

急遽変更になることがあります。その際はご連絡いたします。

日	曜	行事等	SB	部活動
1	月	▶元日 年始休業(学校閉庁日)		
2	火	▶年始休業(学校閉庁日)		
3	水	▶年始休業(学校閉庁日)		
4	木	▶学校閉庁日		
5	金	▶学校閉庁日		
6	土			
7	日			
8	月	▶成人の日		
9	火			
10	水			
11	木			
12	金	▶定例全校集会	15:45 16:30	○
13	土			
14	日			
15	月		15:45 16:30	○
16	火		15:45 16:30	○
17	水		14:30	×
18	木	▶生徒会委員会	15:45 16:30	○
19	金	▶英語検定	14:30 16:30	○
20	土			
21	日			
22	月		15:45 16:30	○
23	火	▶スキー授業①	15:45 16:30	○
24	水	▶参観日	14:30	×
25	木		15:45 16:30	○
26	金		15:45 16:30	○
27	土			
28	日			
29	月		15:45 16:30	○
30	火	▶スキー授業②	15:45 16:30	○
31	水	▶口座振替日④	14:30	×

※下校スクールバス 2便の発車時刻

【3・4・10月 17:00】 【5~9月 17:30】 【11~2月 16:30】

※部活動予定の詳細は各部でご確認ください。

☆今年度も学校だよりや学校ホームページ(HP)で、日々の生徒たちの様子や教育活動に関するおたよりなどをお知らせしています。

☆HPの『生活の様子(ブログ)』は、毎日更新していきますので、ぜひご覧ください。
HPへアクセスできます！⇒

