



# 東 雲

〒069-1183  
千歳市幌加 731 番地  
Tel 0123-21-3300  
Fax 0123-21-3301



学校 HP

## 「中学生の気持ち、姿勢に感動しました」～ユネスコスクール活動発表～

10月21日(土)に ANA クラウンプラザホテルで開催された「第56回北海道ユネスコ大会 in 千歳・北海道ブロック ユネスコ活動研究会」にて、ユネスコスクール活動発表を行いました。

総合的な学習の時間で取り組んでいる「かぼちゃで国際協力」について発表。ボランティア活動をはじめた経緯、栽培過程や秋まつりでの販売の様子、その売上金を寄付していることについて、紹介しました。20年前から続く本校伝統の活動ということで伝える言葉にも気持ちがこもりました。会場には全道からユネスコ会員が参加しており、発表を聴いて「中学生の『自分たちができることは何か』『少しでも救いたい』という気持ち、そして行動し続けているその姿勢にとっても感動しました」と感想をもらえました。また、会場ではかぼちゃの販売も実施し、あっという間に売り切れとなりました。

大勢の人の前での発表は緊張しましたが、「わかりやすく伝えるには」とじっくり考えて表現した経験はとても貴重な時間となりました。



## 歌や踊りで感情を表現 ～アイヌ学習～

10月21日(土)に千歳アイヌ協会より講師を招き、小中学校合同でアイヌ学習を行いました。アイヌ古式舞踊「ホリッパ」、アイヌのゲーム「エルムンコイ」などを体験したり、ビンゴゲームでアイヌ語にふれたりしてアイヌ文化を学びました。

感想では、「歌や踊りで感情を表現しているのがすごいし、心に響いた」「アイヌ民族の言葉、踊りなどいろいろなことを知ることができて勉強になったし、これからももっと調べたいと思った」などとありました。



## 笑顔たくさんの交流 ～おあしすミニバレー交流会～

10月26日(木)におあしすとのミニバレー交流会を行いました。本来ならばパークゴルフ大会でしたが、今年は猛暑で8月下旬の実施を中止。代替としてミニバレーとなりました。

普段なかなか交流できないこともあり、最初はお互い緊張感がありましたが、徐々に声をかけ合い、ミニバレーを楽しみました。積極的なプレー・良いプレーに拍手を送り、ハッスルプレーにみんなが笑顔になりました。



### 【千歳市立東千歳中学校 学校教育目標】

○確かな学力(知)      ○豊かな心(情)      ○責任ある行動(徳)      ○たくましい心身(体)

### 【令和5年度 重点教育目標】

自ら学び 表現力を磨き 認め高め合う 生徒の育成



## 立派な発表！～生活体験・英語暗唱発表大会～

10月24日(火)に石狩管内中文連「生活体験・英語暗唱発表大会」が、えぼあホール(江別市)で開催されました。

生活体験発表に長島さん、英語暗唱発表に浅野さん(いずれも3年)が参加。2人とも緊張の表情でしたが、落ち着いて立派にやり遂げました。



## 上達しました ～柔道授業～

駒里中学校と合同で柔道授業を行いました。基本の受け身や寝技が中心でしたが、お互いに教え合いながら少しずつ上達しました。



## 約 35,000 回 良い選択のために

ケンブリッジ大学の研究によると、人は一日に平均して約 35,000 回の「選択」を無意識にしているそうです。(学校だより7号より) その選択の積み重ねが未来を決めていくのだから、その瞬間に良き方を選ぶよう「直感力」を磨くとよいそうです。

臨済宗円覚寺派の横田南嶺管長の近著『悩みは消える!』(ビジネス社)の中で「人間である以上、誰にでも自我意識がある。だがそれが強いと生きづらだけでなく、直感力も鈍ってくる」と言います。では、直感力を磨くために自我意識を“適度に”もつにはどうしたらいいか。一番良いのは坐禅、それ以外に次の二つの方法が紹介されています。

一つは、神仏、祖先、国、大自然といった大いなる存在を意識し常に謙虚な心を持つようにすること。そうすると自我意識は取るに足らないちっぽけなものに思えるそうです。そしてもう一つは「地球カレンダー」に思いを馳せること。これは地球誕生から今日までを1年に換算して考えるというもので、地球の誕生が1月1日だとすると、恐竜は12月13日まで出現しません。そして人類の誕生は12月31日の23時37分で、飛躍的に人類の生活を近代化させた産業革命の発祥は、同日の23時59分58秒。地球の歴史から考えると「最近の出来事」なのです。そんな悠久の歴史の中では私たちの一生は1秒にも満たない。そのように相対的に考えると自我意識は“適度に”もてるのだといいます。

このように考えることで直感力が磨かれ、一日35,000回の無意識の選択で良い積み重ねができるようになるそうです。

## 東千歳中学校 12月行事予定

急遽変更になることがあります。その際はご連絡いたします。

日	曜	行事等	S B	部活動
1	金	▶三者懇談(最終日)▶定例会集	14:30 16:30	○
2	土	▶土曜授業③	11:40	×
3	日			
4	月	▶色覚・視力検査週間▶校内かるた大会	15:45 16:30	○
5	火		15:45 16:30	○
6	水	▶生徒会委員会	15:45	×
7	木		15:45 16:30	○
8	金	▶Ⅲ節学級反省・学習アンケート	15:45 16:30	○
9	土			
10	日			
11	月	▶冬休みの計画	15:45 16:30	○
12	火		15:45 16:30	○
13	水	▶3年生第3回定期テスト①	11:25 14:30	×
14	木	▶3年生第3回定期テスト②	15:45 16:30	○
15	金	▶ALT来校	15:45 16:30	○
16	土			
17	日			
18	月	▶ALT来校▶大掃除週間▶キャリア・パスポート記入週間	15:45 16:30	○
19	火	▶市内生徒会交流会	15:45 16:30	○
20	水		14:30	×
21	木		15:45 16:30	○
22	金	▶冬休み前全校集会	15:45	×
23	土	▶冬休み(～1月11日まで)		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木	▶年末休業(学校閉庁日)		
29	金	▶年末休業(学校閉庁日)		
30	土	▶年末休業(学校閉庁日)		
31	日	▶年末休業(学校閉庁日)		

※下校スクールバス 2便の発車時刻

【3・4・10月 17:00】 【5～9月 17:30】 【11～2月 16:30】

※部活動予定の詳細は各部でご確認ください。

☆今年度も学校だよりや学校ホームページ(HP)で、日々の生徒たちの様子や教育活動に関するおたよりなどをお知らせしていきます。

☆HPの『生活の様子(ブログ)』は、毎日更新していきますので、ぜひご覧ください。  
**HPへアクセスできます!⇒**

