

令和4年3月11日

保護者の皆様

千歳市立千歳第二小学校長 澁谷 拓

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

早春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年、実施いたしました令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（小5・中2対象）につきまして、下記の通りご報告いたします。結果をもとに児童の実態を分析し、学校での体育の学習や体力づくり等に生かしていきます。

なお、5年生の家庭には、個人結果表を配付いたしますのでご確認ください。

記

1 体力・運動能力調査結果 5年生 59名（男子29名、女子30名）

5年男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
本校	17.86	20.21	41.03	44.21	48.03	9.57	142.14	24.24	55.97
全国比	1.64	1.31	7.55	3.86	1.20	△0.12	△9.27	3.66	3.45

5年女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
本校	16.53	16.30	44.23	38.87	32.53	9.93	133.23	12.33	53.07
全国比	0.44	△1.78	6.33	0.15	△5.62	△0.29	△11.95	△0.97	△1.57

2 結果詳細

(1) 体力・運動能力について

- ①男女ともに握力、長座体前屈、反復横跳びにおいて全国平均を上回った。特に、長座体前屈は、全国平均を大きく上回り、本校児童は柔軟性が高いことが分かる。
- ②男子は、8種目中6種目で全国平均を上回っている。
- ③男女ともに、50m走、立ち幅跳びが全国平均を下回り、特に立ち幅跳びの結果から脚力の強化が課題であると考えます。

(2) 運動習慣について

- ①児童質問紙において、「運動やスポーツをすることは好きですか。」という質問に「好き」と回答した児童の割合が男子が 82.8（全国 67.9）%、女子が 43.3（全国 53.1）%であった。男子は、全国平均より運動やスポーツが好きなお子が多いことが分かる。
- ②「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをすることがありますか。」という質問では、男子の 51.7（全国 42.2）%、女子の 36.7（全国 33.4）%が「よくある」と回答し、全国よりも高い頻度で運動をしていることが分かる。これは、放課後や冬休み中のスケートリンクの使用状況からも合致している。
- ③体育の授業でできないことができるようになったきっかけについて、男子は「授業外に自分で練習した」に 55.2%の児童が回答しているが、女子は「先生や友達のまねをしてみた」に 50.0%、「友達に教えてもらった」に 50.0%の児童が回答しており、児童同士の学び合いの効果がみられる。男子は自ら創意工夫し学習している。
- ④「新型コロナウイルス感染症の影響で運動やスポーツをする時間に変化があったか。」という質問に対し、男子の 34.5（全国 29.2）%が「増えた」と回答し、62.1（全国 41.5）%が「減った」と回答した。女子は、36.7（全国 28.3）%が「増えた」と回答し、43.3（全国 39.0）%「減った」と回答した。影響を受けなかった児童がいるものの、全体的には、新型コロナウイルス感染症の影響で運動時間が低下していると思われる。

(3) 生活習慣について

- ①体格調査において、高度及び中等度肥満傾向児の割合が全国平均男子 6.6%、女子 3.9%に対して、本校男子 13.8%、女子 0.0%となっており、男子の肥満傾向児が全国平均より 2 倍程度多い。
- ②「平日（月～金曜日）にテレビや DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面」を見る時間は、「4 時間以上」と回答した児童の割合が全国平均男子 26.3%、女子 20.6%に対して、本校男子 17.3%、女子 9.7%となっており、本校の家庭は、千歳市生活宣言「ちとせ統一ルール」などを守り、時間を決めて電子機器に接している家庭が多いことが分かる。ご協力、ありがとうございます。
- ③「朝食を毎日食べる」と回答した児童は、男子 86.2（全国 81.8）%、女子 86.7（全国 81.2）%となっており、全国平均よりも高いものの、男子の 5%が「食べない」と回答している実態もある。朝食を毎日しっかり食べる習慣づけをお願いいたします。

(4) その他

- ①「自分には、良いところがある」と回答した児童は、男子 21.4（全国 43.2）%、女子 36.7（全国 36.0）%となっており、本校の男子には自己肯定感が低い傾向が見られる。