



# 千中だより

令和4年11月4日発行 第8号

発行 千歳市立千歳中学校  
千歳市栄町4丁目35  
校長 金森直人  
電話 23-3161  
FAX 23-3163

◇基本姿勢◇ 一人一人の生徒の実態に応じた教育活動の推進（学ぶ意欲の向上、わかる授業の構築）

## 「生きる力」の育成 ～学校という「小さな社会」で・・・

校長 金森直人

人工知能の普及やインターネットの生活への浸透により、社会や生活が大きく変化する時代。変化を前向きに受け止め、人生をより豊かにしていくためにどうすべきか、主体的に考え出すことができる力が「生きる力」です。これからの社会が、変化が激しく、予測困難であっても、自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動し、他者と協働しながら「社会を創っていく力」であるとも言えます。

経済産業省が提唱している「社会人基礎力」※1を見ると、どれも義務教育段階から「自律と共生」を目指して学んでいく過程で、育成すべき力だと感じます。学校という「小さな社会」で、学び、成長する中で、「社会性」や「社会力」※2を子どもたちは身につけていきます。

※1「社会人基礎力」とは、主体性や計画力、規律性など社会人として身につけておきたい基礎的なスキル。現代の多様な変化の激しい環境のなかで、社会人として生きていくために欠かせないスキルであり、採用活動でも重要なキーワード。

※2「社会性」が、「社会を構成する個人がその社会に適応している状態」をいい、「社会力」（筑波学院大学門脇学長が提唱）は、単に社会に適応しているだけでなく「社会を作り、作り変えていく（創る）能力」を意味する。

先日、学校への不要物の持込や SNS 等の不適切な使用が問題となり、学年集会の中で、次のような全体指導がありました。『本校の生活のきまりは MY ゴール手帳にたった 1 ページ半。「最低限これだけは・・・」ということが書かれている。この最低限のルールを守り、学校に生活する生徒・教職員、互いの信頼関係を創っていくことが、みんなが安全・安心な、自分たちの学校を創るということだ・・・』という概要でした。

折しもキャリア学習が本格化した秋。社会人が、様々なルールや約束を守りながら、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていく姿を学んでいます。中学生も同様に、学校という「小さな社会」での生活を通して、ルールや約束を守り、周囲とコミュニケーションを取りながら、信頼関係を築き、主体的に学びや生活にかかわっていく力、いわゆる「生きる力」を培わなければ、学力も社会性も伸びてこないのかもしれないと感じた出来事でした。

11月には、3年生の自己実現に向けた取り組みが本格化し、後期生徒会が1、2年生のリーダーシップで動き出します。各委員会の創意ある活動やいじめ撲滅集会等、生徒自らが「チーム千歳」のチームワークを強め、一歩前に踏み出す「実行力」が、後期生徒会による新たな千歳中の伝統を創ります。学力の向上も、授業や生活の規律を整え、義務や責任を果たし、コミュニケーションと信頼関係を基盤とした日常生活が充実してはじめて、「伸び」につながります。『一歩前向きにチャレンジできる後期』にしていきたいと思います。

### 社会人基礎力

#### 【1】「前に踏み出す力」(アクション)

→一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力

1. 主体性 : 物事に進んで取り組む力
2. 働きかけ力 : 他人に働きかけ巻き込む力
3. 実行力 : 目的を設定し確実に行動する力

#### 【2】「考え抜く力」(シンキング)

→疑問を持ち、考え抜く力

4. 課題発見力 : 現状を分析し目的や課題を明らかにする力
5. 計画力 : 課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力
6. 創造力 : 新しい価値を生み出す力

#### 【3】「チームで働く力」(チームワーク)

→多様な人々とともに、目標に向けて協力する力

7. 発信力 : 自分の意見をわかりやすく伝える力
8. 傾聴力 : 相手の意見を丁寧に聴く力
9. 柔軟性 : 意見の違いや立場の違いを理解する力
10. 情報把握力 : 自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
11. 規律性 : 社会のルールや人との約束を守る力
12. ストレスコントロール力 : ストレスの発生源に対応する力

# 前期の振り返り

# 代表 5 名の言葉

10月7日前期終業式で代表5名が、前期の振り返りを発表してくれました。スペースの関係上、全文は掲載できませんが、一部を紹介します。

## 【1年男子】

みなさんは、前期の中学校生活で楽しく過ごすことができたでしょうか。僕が見た限りでは、楽しそうではありましたが廊下でふざけすぎる人が多かったと思います。そしてそのままふわふわした気持ちで2分前着席ができない人がとても多かったです。後期ではその点を改善してほしいと思います。

文化祭では良い合唱ができたでしょうか。1年生は力強い声、2年生は響きのある音色、3年生は聴く人の心を貫くような歌声。全ての学年が学級の異なったカラーを存分に発揮できていたと思います。

前期の経験を生かして、残り約半年間の後期では、より楽しめるような努力をしていきましょう。

## 【2年女子】

3年ぶりの合唱ができたことや、一緒に歌う仲間がいる事に感謝し、精一杯力を発揮できたと思います。始めは歌詞や音程を覚えるのに苦戦したと思います。私も高音をきれいに響かせて歌うのが難しくて苦戦しました。また、合唱練習が上手く進まず、どのようにしたら良くなっていくのか悩んだ時もありました。しかし、仲間同士でも時には厳しく言う事や助け合うことで成長していけるということを改めて感じ、合唱リーダーを中心に一生懸命練習を重ねてきました。その結果、どのクラスも迫力あるきれいで良い合唱になり、思い出に残るものにできました。

## 【3年男子】

前期3年生はコロナ禍でも体育大会やそれぞれの部活動に精一杯励むことができました。

縮小という形ではありましたが、体育大会を2年ぶりにすることができて良かったです。それぞれのクラスが一丸となり、大縄やリレーに臨み、楽しむことができました。

部活動は1・2年生の頃の練習を経て、最後の1年、一人一人の目標に向かい中体連・中文連に臨みました。どういう結果だったとしても、目標までの過程を大切にして頑張ることができていたと思います。

もう受験も間近なので、いきたい高校に受かるように勉強を一生懸命頑張ります。

## 【はまなす学級 代表生徒】

はまなす学級で過ごした7か月の中で楽しかったこと、頑張ったことなどたくさんの思い出ができました。僕が前期に一番楽しかった思い出は校外学習です。理由はみんなで昼食を食べる店を決めたり、まとめのスライドを作ることができたからです。それから、勉強面で頑張ったことは、授業中に発言をするときに聞こえるように声をしっかり出すようにしたこと。はまなす学級のみんなが勉強面でよかったことは、授業中わからないことを教えることです。生活面でよかったことはみんなが仲良くお互いに声を掛け合えることです。はまなす学級の目標は「笑顔・全力・思いやり」です。この目標を達成できるように思いやりを大事にしたいです。

## 【生徒会 前会長】

みなさんこんにちは。僕は生徒会長の清藤航平です。僕がこのフレーズを使うのも今日が最後になりました。前期は学校生活においてとても大きな行事がたくさんありました。特に体育大会や文化祭では、仲間とともにひとつの目標に向かっていくことで学級の団結力を高めることができたと思います。

また、1年生は校外学習、2年生は宿泊学習があり、自ら考えて動く力も養うことができたでしょう。

委員会の面では、一人一人が自分の仕事に対して真剣に向き合い、全うすることができたと思います。

僕は、1年前に公約を掲げ、「任期終了のその日までよりよい学校を目指し続ける。」その言葉に従い、生徒会全員で走り抜けてきました。

「夢絃～夢へと紡ぐ糸」僕はこのテーマの意味に沿った、相応しい学校になるための歩みを全校皆でしっかり進めることができたと思います。そして、最後に「1人は皆のために。皆は1人のために。」これは僕が1年間生徒会長として学級が成長するために何が重要なのかを考えた結果、一番大事だと思った言葉です。大きな行事だけに限らず、日常生活の中でもこの言葉が共通する場面はたくさんあると思います。これまでに築き上げた学級の結束をこの言葉を基に更に強くして行ってほしいと思います。

生徒会長としてこの生徒会で働いたことを光栄に思い、これからの人生の糧にしていこうと思います。1年間お世話になりました。そして、次期生徒会の活動に乞うご期待ください。

# 後期の意気込み 代表5名の言葉

10月11日後期始業式で代表5名が、後期の意気込みを発表してくれました。スペースの関係上、全文は掲載できませんが、一部を紹介します。

## 【1年女子】

前期では姿勢が悪かったり時間の余裕をもって行動できませんでした。しかし、あいさつを自分からする、積極的に手を上げる、この2つを特に意識してがんばれました。

後期では、前期にできなかった、姿勢、時計を見て行動するとういことをがんばりたいです。

後期になって、新しく委員会、係活動がはじまります。前期での活動をいかし、まわりをよく見てとりくんでいきたいです。

今日からは自分の目標に向かって新しいことに挑戦し、先輩方のような立派な2年生になれるようにがんばりたいです。

## 【2年女子】

学年として後期がんばりたいことは大きく2つあります。1つ目は、2分前着席です。今現在2分前着席はできていると思います。ですが、着席した後の行動です。周りの人と喋っている人もいれば突然立ち歩く人もいます。後期からは次の授業の予習をして待つ短い時間を有効活用していきたいです。2つ目は計画性についてです。千歳中には「Myゴール手帳」というものがあり、家に帰ってからする勉強の時間、次の日の予定・毎日の反省なども記入することができます。手帳を活用することでたくさんのお話を学んでいきたいです。後期からは今まで学校を作っていく進めてくれていた3年生からバトンを引き継いで次は2年生が学校を創り、ひっぱっていきけるようにがんばりたいです。

## 【3年男子】

僕は前期に生徒会活動に力を入れていたので、後期でも委員という形で生徒会活動の力になれたらと思っています。また、前期は受験生として、勉強にとっても力をいれていたため、後期も引き続き日々の勉強を怠らないようにします。日がたつにつれて、行事が終わり、入試が迫ってきています。ここまで3年間がんばってきた後悔は絶対にしたくありません。しかし、全てを決めるのは自分自身です。折れずに踏ん張れたなら良い結果が待っているはずなので、後悔することのないよう、努力を続けていきます。

公立高校入試まで残り150日を切りました。将来に向けた決断をするときは着実に近づいています。自分が今何をすべきかは自分が一番わかっているはずなので、後期は受験生としての覚悟を決めて、1日1日をかみしめて生活しようと思います。

## 【はまなす学級 代表生徒】

私が前期に一番楽しかったことは、校外学習で円山動物園に行き、いろいろな動物を友達と見れたことです。みんなで動物園を一緒に見てまわり、もりやま食堂でお昼ご飯を食べました。それから、勉強面では体育をがんばりました。特にバレーボールではゲームで点数をとれるように、声をかけあいながらプレーをしました。はまなす学級のみんなの良い所は、授業中などに先生の話をしっかり聞いていることです。それから、2分前着席も守ることができています。はまなす学級の目標は「笑顔・全力・思いやり」です。この目標が達成できるようにみんなで明るく声をかけたり、やさしく接したりして、仲良く楽しい学級にしたいです。後期は、はまなす学級のみんなで、宿題を丁寧な字で取り組み、生活面ではそうじなどの当番活動に責任を持って取り組んでいきたいと思っています。

## 【生徒会 新生徒会長】

役員一同、生徒会の一員であるということを実感し、先輩方が紡いできた伝統を引き継ぎ、皆さんの力をお借りしながらも、この千歳中学校がより素晴らしいものへと変わっていきけるよう努力し続けますので、よろしくご協力致します。さて、本日からいよいよ後期のスタートとなりました。皆さんは、後期の目標を立てたでしょうか。私は前期の成績を受け、学年末の成績では1つランクをアップできるような、コツコツと復習や予習を繰り返すことを目標として掲げました。皆さんにも、勉強や部活動、習い事以外にも、日常生活でどうありたいかなど、様々な目標があるでしょう。それぞれの目標に向かって一歩ずつ前進できるように、一日一日を大切に過ごしていきましょう。11月に入れば、早速中間テストや学力テストなどがあります。焦らず、コツコツとみなさんと頑張っていきたいと思います。

# 修学旅行無事終了

10月18日(火)~20日(木)3年生は修学旅行で岩手県に行きました。天候もよく参加した生徒は全員元気に過ごしていました。平泉の中尊寺、狛鼻溪での川下り、盛岡市内自主研修、盛岡手づくり村での製作ととても充実した3日間に行うことができました。



# 生活体験文・英語暗唱 管内発表会

10月18日(火)江別市のえぼあホールにて、管内生活体験文・英語暗唱発表会が行われました。千歳中からは、生活体験文で2年女子生徒、英語暗唱で2年女子生徒が代表として参加してくれました。3年生が修学旅行のため、2年生が参加してくれました。練習の成果を十分に発揮し、堂々として立派な発表をしていました。



# 各種入賞！

<剣道部> 10月23日  
石狩管内剣道新人戦大会  
女子個人 準優勝 1年女子  
女子団体 第3位 千歳中Aチーム  
男子団体 第3位 千歳中Aチーム

<男子バスケット部> 10月29日 30日  
石狩管内バスケットボール新人大会  
第4位 全道へ

# 11月行事予定

日	曜	日	行事	各種会議・PTAなど	給食	部活
1	火		ノーチャイムデー 会議日 テスト前活動停止(～11/3)		○ ○ ○	×
2	水		会議日		○ ○ ○	×
3	木		文化の日			×
4	金		後期中間テスト いじめ撲滅道德		○ ○ ○	○
5	土					○
6	日					○
7	月		臨時代表委員会		○ ○ ○	○
8	火				○ ○ ○	○
9	水				○ ○ ○	○
10	木		3年学力テスト総合C 1・2年第3回学力テスト	PTA役員会⑥ PTA運営委員会③	○ ○ ○	○
11	金		いじめ撲滅学活	MYゴールサポート講座③	○ ○ ○	○
12	土			石P連研究会子育て研修会(恵庭市)		○
13	日		道民家庭の日			×
14	月				○ ○ ○	○
15	火		会議日		○ ○ ○	×
16	水		会議日		○ ○ ○	×
17	木		生徒大会・いじめ撲滅全校集会		○ ○ ○	○
18	金		委員会(12月)		○ ○ ○	○
19	土		平井スクールカウンセラー来校日 11月10日(木)17日(木) の2回です。			○
20	日					○
21	月				○ ○ ○	○
22	火				○ ○ ○	○
23	水		勤労感謝の日			○
24	木		千歳中校区小中交流会		○ ○ ○	×
25	金		三者懇談①		○ ○ ○	△16～
26	土		部活動 17:30 下校			○
27	日					○
28	月		三者懇談②		○ ○ ○	△16～
29	火		三者懇談③	市内教育作品展準備	○ ○ ○	△16～
30	水		三者懇談④	市内教育作品展(～12/9) PTA役員選考委員会①	○ ○ ○	△16～