



# 千中だより

令和3年8月31日発行 第6号

発行 千歳市立千歳中学校  
千歳市栄町4丁目35  
校長 三浦利章  
電話 23-3161  
FAX 23-3163

<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/ed/chichu/>

◇基本姿勢◇ 一人一人の生徒の実態に応じた教育活動の推進

## 「自分の良さに磨きをかけよう」

校長 三浦利章

北海道全体で、例年より暑い日が続きました。

寒さへの対処は慣れていても、暑さには弱くて…という方も多いかと思いますが、夏バテなどで体調を崩した生徒もいたのではないのでしょうか。夏休みが終わり、9月に予定していた体育大会は残念ながら中止になりましたが、まもなく文化祭の準備を迎えます。コロナ禍でできることは限られますが、忙しい思いだけでなく、生徒も教師も有意義な活動となることを願っています。学校では、文化祭などの集団活動の行事で、自分やクラス、学年集団の成長を目指します。春の体育大会でクラスの団結力の大切さを知り、秋の文化祭で団結力を高める。そんなことをよく言われたものです。

私が担任だった時、文化祭の活動で、「みんなと同じように友達に気軽に話しかけたり、人の輪に入ることができない。時にそんな自分が嫌になることもある。性格を変えることはできないだろうか」と相談を受けたことがあります。その時私は、「性格を変えるのはなかなか難しいが、できないことではない。しかし私は、性格を変えることよりあなたのよさに磨きをかけることの方をすすめます」と話したと思います。

私たちは人を見て、「明るい」「目立ちたい」「おとなしい」「気むずかしい」など、いろいろな見方をします。こういうとき、私たちは知らず知らずに人と比較して言っています。つまり、あの人は他の人と比べると、あるいは自分と比べると、「社交的だ」「はっきりものを言う」とか「すなお」と言っていると思います。このように他の人と違う、その人独自の行動の仕方、自分の表現の仕方を「性格」と言っています。性格は「その人の中であって、その人らしさを生み出しているもの」です。人との違いで強調すると「個性」ということになります。

その自分の性格や個性が、どうも自分は受け入れられないという人もいます。それは自分の性格や個性を短所として見ているからです。

しかし、その短所を裏返せばそこに長所があることをまず知ってほしいと思います。例えば「根暗」という言葉がありますが、それを裏側から見ると「落ち着き」「冷静沈着」だったり、「控えめ」「奥ゆかしさ」という、人にとってとても大切な性格の一つになります。

だから私は「性格を変えたい」という前に「ぜひ、自分の短所だと思うことの裏にある良いところを見つめてほしい」と話しました。「ここが私の一番良いところ」「このことは比較的友達に認められている」「私はこれが得意」というところをいっぱい見つけ、それを一生懸命、磨くのです。

そうすると自ずから自分が好きになり、自分が好きになれば周囲の人たちへの目も温かくなり人との関わりも楽しくなります。「自分の性格を変えたい」などと思わなくなります。あなたらしさを磨くことの方が、性格を変えるよりあなたの個性を光り輝かせます。

文化祭活動の時期になると思い出す一つでした…。

# 石狩管内の代表として！全道中体連

## 【水泳】

7月23～25日 帯広市 帯広の森市民プール

### <個人>

平泳ぎ100m	3年男子	1位
平泳ぎ200m	3年男子	1位
自由形200m	3年男子	出場
自由形400m	3年男子	4位
個人メドレー200m	2年男子	出場
個人メドレー400m	2年男子	6位
背泳ぎ200m	1年男子	4位
背泳ぎ100m	1年男子	出場
自由形50m	2年男子	出場
個人メドレー200m	2年男子	出場
個人メドレー200m	1年男子	出場



### <団体> 男子 総合優勝

4×100mメドレーリレー	1年男子・3年男子・2年男子・3年男子	1位
4×100mフリーリレー	3年男子・2年男子・3年男子・1年男子	3位

## 【陸上】

7月27～28日 帯広市 帯広の森陸上競技場

共通100m	3年男子	出場
共通400m	3年男子	2位 全国へ
共通200m	3年男子	7位
共通走高跳	3年男子	出場
共通400mリレー	3年男子	出場
共通100m	3年女子	出場
共通200m	3年女子	出場
共通400mリレー	1年女子・3年女子・3年女子・3年女子	出場



## 【剣道】

7月31日～8月1日 釧路市 湿原の風アリーナ釧路

女子個人	2年女子	3位
------	------	----



## 【体操】

8月3～5日 江別市 野幌総合運動公園体育館

男子一部	1年男子	出場
------	------	----

## 【新体操】

8月3～5日 江別市 野幌総合運動公園体育館

個人	3年女子	出場
----	------	----



# 北海道代表として！全国中体連

【陸上】

8月17～20日 茨城県ひたちなか市 笠松運動公園  
400m 3年男子 7位 51秒39

## 全日本吹奏楽コンクール 第66回北海道予選 札幌地区大会

【吹奏楽部】

8月4日 札幌コンサートホール kitara 大ホール  
C編成の部 金賞 演奏曲 「ピエトロ・モンタージュ」

## 北海道PTA連合会 会長表彰！

本校PTA活動が北海道PTA連合会から表彰を受けました。

PTA広報誌「柏葉新聞」の発行、「MYゴール手帳」の取り組みが主に注目されました。

MYゴール手帳は、日常的な活用が定着してきました。今後も、家庭と学校を結ぶ取組として継続をしていきますので、よろしくお願い致します。



## PTAソフトボール大会 優勝！

7月18日(日)住吉ソフトボール場にて、「第1回麒麟ビール北海道千歳工場杯PTA対抗男子ソフトボール大会」が行われ、本校からも参加しました。30℃を超える猛烈に暑い中の大会でしたが、参加されたみなさんはその暑さを見事に吹き飛ばし、圧倒的な打撃力で見事優勝を果たしました。本校PTAのOBの方々にも参加をしていただきました。

ありがとうございました。



# 着任ごあいさつ

これまで業務技師として勤めていただいた松田健司さんがこの8月をもって退職されました。長年千歳中の建物を安全に清潔に守っていただいたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。そして、この度後任として

## 西山 茂樹さんが着任

されました。  
よろしくお願いたします。

8月から業務技師として採用されました。西山です。

千歳中学校の教育目標の達成に向け、学校施設管理業務及び清掃業務を通じて微力ながら貢献していきたいと思っておりますので、皆様方のご指導ご鞭撻のほど宜しくお願申し上げます。

# 9月行事予定

日	曜	日	行 事	各種会議・PTAなど	給食	部活
1	水		シェイクアウト・学年部会・教科部会 ノーチャイムデー		○ ○ ○	×
2	木				○ ○ ○	×
3	金		前期期末テスト 学→体育大会⇒テスト振り返り等		○ ○ ○	×
4	土					×
5	日					×
6	月		体育大会→中止		○ ○ ○	×
7	火		石教研課題部会研 4時間授業		×	×
8	水		職員会議 学→私の通知表等		○ ○ ○	×
9	木				○ ○ ○	×
10	金				○ ○ ○	×
11	土					×
12	日					×
13	月		心臓検診(1年) MYゴールサポート講座 →中止		○ ○ ○	○
14	火		生徒会役員選挙リハーサル はまなすフィールドワーク 総合→文化祭役割分担等	学校運営協議会② CS会議②	○ ○ ○	○
15	水		3年学カテスト総合A 学年部会(10月)		○ ○ ○	×
16	木		生徒会役員選挙 文化祭活動開始 総合→文化祭活動(～10月2日)		○ ○ ○	○
17	金				○ ○ ○	○
18	土					○
19	日		道民家庭の日			×
20	月		敬老の日			○
21	火				○ ○ ○	○
22	水				○ ○ ○	○
23	木		秋分の日			○
24	金		学年合唱中間交流→中止 総→文化祭役割分担		○ ○ ○	△16～
25	土					○
26	日					○
27	月		5H 避難訓練1年生・はまなす		○ ○ ○	○
28	火		5H 避難訓練2年生		○ ○ ○	○
29	水		5H 避難訓練3年生		○ ○ ○	○
30	木		委員会(文化祭準備)		○ ○ ○	○

# 各種工事



夏休み中に、トイレ工事が行われ、和式が洋式になったり、ウォシュレットをつけてもらったりとありがたい改修が行われました。



夏休みから体育館煙突工事が行われています。新しいものに取り換えます。外での活動への影響はありませんが、みなさんに気をつけてもらっています。

## 平井スクールカウンセラー-来校日

9月 9日(木)  
30日(木)

の2回です。