



# 千中だより

令和元年12月26日発行 第10号

発行 千歳市立千歳中学校  
千歳市栄町4丁目35  
校長 三浦利章  
電話 23-3161  
FAX 23-3163

<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/ed/chichu/>

◇基本姿勢◇ 一人一人に「目をかけ、手をかけ、声をかけ」一人一人を「認めて、褒めて、励まし、伸ばす」

## 冬の水車

校長 三浦利章

努力や勤勉については、古今東西にわたって、たくさんのお名言があります。今回は私が冬の寒い朝によく思い出すものを紹介します。

### 「精出せば凍る間もなし水車（みずぐるま）」

- いくら寒くても休むことのない水車は凍らない。
- 今の苦勞は将来の役に立つ。また、今頑張らないと将来苦勞する。

と言うものの、このごく当たり前で、誰でもわかりきっていることが、なかなかどうして実際にはできないことなのです。というのは、人間は元来弱いものだと思うのです。やろうやろうと心に言い聞かせるのですが、腰がなかなか上がりません。

生徒の皆さんは4月の新学期には、心に誓ったことがたくさんあったと思います。今振り返ってみて、十分に最初の目標に達していますか？どんなことにも困難はつきものですが、気持ちだけが空回りしていることはありませんか？年の終わりに、改めて確かめてみることも大切です。

そして何よりも、なんとなくという惰性（だせい）を見直すことです。自分に厳しく、あえて困難に立ち向かうくらいの気持ちが大切です。そうすると前途洋々と明るいものが見え始めるでしょう。



話は変わり、私が若い時、先輩教師に教わった言葉に、  
「普通の教師はただ話す」  
「よい教師はポイントを示しわかりやすく説明する」  
「優れた教師は自らやってみて理解させる」  
「偉大な教師は生徒の心に火をつける」  
というものがありませんでした。

この言葉は、教師は子ども一人一人が「未来の宝」であることをしっかりと理解し、未来を担う子どもの育成に向けて、確実にその義務と責任を果たさなければならないことを示した言葉として心に刻んでいます。

私たち教職員は、生徒の心を離さず、生徒に達成感を味わわせ、心に火をつけるよう学びの応援を続けます。

おかげさまで、よい1年を過ごすことができました。ありがとうございました。皆様もどうぞよい新年をお迎えください。

# 人権教室～SNS といじめについて考えよう～

12月7日（土）、今年度最後の土曜授業として、「人権教室～スマホの安全な使い方～」を行いました。講師に人権擁護委員の方を迎え、SNS のトラブルをテーマにしたDVDを見て、『人権』について学びました。

「『人権』とは、人間らしく幸せに生きる権利であり、全ての人が持っているものです。学校生活では、差別やいじめがなく、みんなが楽しく活動できることだ」と確認しました。

今年度は、インフルエンザが広がりを見せていた時期でしたので、人権擁護委員の方には、全校放送でご講話をいただきました。生徒は、真剣に視聴していました。

この時期に人権教室を行うのは、世界人権宣言が1948年12月10日に国連で採択され、法務省は今年度12月4日から同月10日までの1週間を「第71回人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴える取組を行っており、それに連動して行っているためです。

生徒は、「人として他の人を尊重することが、あたり前だけれど、とても大切なことだと感じた」など、感想を述べていました。

いじめ撲滅の取組と合わせて、誰もが安心して暮らせる学校や社会にするには、どうすればいいかを、真剣に考えることができた有意義な時間となりました。



## 使っています！My ゴール手帳

My ゴール手帳の活用が始まって約2ヶ月が経過しました。保護者の皆様は、お子さんの記入された内容をご覧になりましたか？冬休みには、この手帳で、よりよい生活リズムのためにご家族で話したり、保護者の方からお子さんにコメントを記入したりするなど、ご活用ください。

**【3学年】**あるクラスでは、担任の先生が回収（90%）した中にこのような生徒・保護者の声があったようです。「学習時間の見取りや、今週の取組時間の反省を生かすことができた」「家庭での学習時間が増えた」「読書が増えた」などです。

**【2学年】**あるクラスでは、学級通信の写真で紹介しました。今週のゴールには「後期期末に向けて!!」とあり、平日の学習時間の記載があります。毎日の自分の学習時間を増やそうとしているようです。＜来週のやること!＞には、「しっかり集中すること!!80日きったから、しっかりと!」とありました。

**【1学年】**あるクラスでは、保護者の方が、わが子へコメントを記していると聞きました。先生のコメントと色違いのペンを利用して、子どもへの叱咤激励の文があったようです。

また、あるクラスでは、勉強時間がゼロであったり、目標を書き込めていなかったりする生徒がいるため、なぜ手帳を記入するのかその有用性を再度促している通信を発行していました。

これからも手帳を活用して、「他人との比較ではない。昨日の自分より少し努力する。（元メジャーリーガー イチローさんの言葉）」ことを意識して、生活してほしいと思います。

# 学年は、今～学校生活から～



**3学年では**、12月19、20日に学年末テストを終えました。公立高校、私立高校の願書の下書きを終え冬休みに入ります。年明けには、願書の清書や面接練習、そして早い人は1月に本番の試験も始まります。全員が一丸となって、受検を乗り越えてほしいと思います。

**2学年では**、12月23日に「2学年つながり集会」を行いました。本校3年生の池田教諭が、レクリエーションで学級を超えて関わり合うというプログラムを行いました。集会の後半は、修学旅行に必要な気持ち・行動を全員で確認しました。ここから、修学旅行が始まっていることを実感しました。この集会で学んだことは、今後の生活に生かしていけると思います。

**1学年では**、「2 weeks mission」という取組を行いました。学年全体で生活を向上させようというものです。第1回は、「給食準備タイム」のベストタイムを競うものでした。1位のクラスは、4分43秒、7位のクラスは9分37秒でした。学年の委員会では、「しゃべったり、サボったりしている人に呼びかけを強化する」と反省を踏まえた活動の方針を示していました。対策を考えて呼びかけるところが見事です。第2回は、「私語ゼロ」、第3回は「忘れ物ゼロ」です。学年全体での取組が、冬休み明けの成長に結びつくと思います。

## 冬休みの生活



12月27日（金）から19日間の冬休みが始まります。子どもたちの生活が家庭・地域中心となります。配布された「生徒指導だより」を今一度ご確認ください。休み中の生活については、学校でも指導しておりますが、ご家庭でも次のことについてご指導をお願いします。

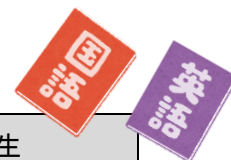
- 1. きまりや時間を守っていますか：**外出時間は午後6時00分までです。行き先や帰宅時間など把握してください。また、携帯電話、スマートフォン、パソコン、ゲーム機などを利用する場合は、使う時間を決める、居間で使用する、寝る前に保護者に預けるなど、家庭でのルールを設け、ネットトラブルに巻き込まれないよう十分ご注意ください。
- 2. 規則正しい生活を心がけていますか：**「早寝・早起き・朝ごはん」に心がけましょう。規則正しい生活が、計画的な学習、また、冬休み明けのスタートダッシュにもつながります。
- 3. 家庭の一員として役割を果たしていますか：**家事の手伝いはもちろんのこと、家族の会話を増やしましょう。食事をしながら、家庭での生活のこと、学校生活のこと、進路についてなど、この機会にゆっくりとお話するようお願いいたします。

## 「冬の学校」(冬期休業中の補充学習会)が始まります

各学年のプログラムです。学習習慣を身につけ、先生方からアドバイスを受ける貴重な機会です。3年生は、入試対策の内容となります。学習内容の詳細は、各学年に配付したプリントでご確認ください。

■時間帯■ 9時～9時50分、10時～10時50分

日程	1年生		2年生		3年生
12月27日(金)	英語①	数学①	数学①	英語	数学
1月10日(金)	英語②	数学②	国語	自習①	英語
1月14日(火)	英語③	数学③	数学②	自習②	前日登校のためなし





# PTA各種会議について

冬休み明けに開催する各種会議について、ご案内いたします。総会議案に示した日程を変更しましたので、この学校便りと事前の案内文書配付で再度ご確認ください。

- ・第2回 PTA 役員選考委員会  
令和2年1月30日（木）18:30～
- ・第4回 PTA 運営委員会  
令和2年2月27日（木）19:00～

## 【お子さんと語り合う時間を】

長期休業中は、お子さんが自分と向き合う時間が多くなります。政府統計によれば、不安にかられたり、孤独を感じたりする生徒が急増する時期だと分析されています。

学校では、

- ・様子をよく観察したり、声かけをしたりする。
- ・悩みや相談を広く受け止めるための相談窓口を活用する。

を行っています。

保護者の皆様におかれましても、家庭での見守りをお願いいたします。

また、何か心配なことがありましたら、学校（23-3161）に相談いただきたいと思います。

## 【相談窓口】

- ・「24時間子供SOSダイヤル」  
0120-0-78310  
(なやみ言おう)
- ・子ども相談支援センター  
0120-3882-56  
(サワヤカニコール)
- ・子供の人権110番  
0120-007-110
- ・少年相談110番  
0120-677-110

## 本校のスクールカウンセラー-来校日


1月17日（金）  
31日（金）



の2回です。

# 1月の予定

部活動の終了時間 17:30

日	曜日	行事	各種会議・PTAなど	学年	1	2	3	4	5	6	給食	部活
1	水	元日 学校閉庁日（年始休業）		1	-	-	-	-	-	-		x
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
2	木	学校閉庁日（年末休業）		1	-	-	-	-	-	-		x
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
3	金	学校閉庁日（年末休業）		1	-	-	-	-	-	-		x
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
4	土											o
5	日	部活動休養日										x
6	月											o
7	火											o
8	水	ドーナツ防災設備点検13:30～										o
9	木		生徒会交流会	1	-	-	-	-	-	-		o
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
10	金	冬の学校② 学年部会（1月）		1	-	-	-	-	-	-		午前のみ
				2	-	-	-	-	-	-		o
				3	-	-	-	-	-	-		o
11	土											o
12	日											o
13	月	成人の日										o
14	火	冬の学校③（1・2年） 職員会議（評価会議・卒業式）	3年登校日 教職員家庭の日 校務部会（2・3月、OS関係）	1	-	-	-	-	-	-		x
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
15	水	休み明け集会		1	学	道	道	道	道	道	道	o
				2	学	道	道	道	道	道	道	o
				3	学	道	道	道	道	道	道	o
16	木		管内校長会幹事研修会	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
17	金		教頭役員研修会⑧ 幹事研修会⑧	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
18	土			1	-	-	-	-	-	-		o
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
19	日	道民家庭の日		1	-	-	-	-	-	-		x
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
20	月	委員会（1・2月）		1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
21	火			1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
22	水	職員会議（2・3月、新年度方針）		1	o	o	o	o	道	道	道	x
				2	o	o	o	o	道	道	道	o
				3	o	o	o	o	道	道	道	o
23	木	2年スキー学習	定例校長会議 教護協会第4回理事会	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
24	金	オープンスクール（新入生学校説明会）	定例教頭会議⑩	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
25	土	英検③1次		1	-	-	-	-	-	-		o
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
26	日			1	-	-	-	-	-	-		o
				2	-	-	-	-	-	-		
				3	-	-	-	-	-	-		
27	月		PTA広報誌全道コンクール締切	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
28	火			1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
29	水	校務部会（新年度） 学年部会（2・3月）		1	o	o	o	o	道	道	道	x
				2	o	o	o	o	道	道	道	o
				3	o	o	o	o	道	道	道	o
30	木		PTA役員選考委員会②	1	o	o	o	o	o	o	o	o
				2	o	o	o	o	o	o	o	o
				3	o	o	o	o	o	o	o	o
31	金	学年末テスト範囲表配布		1	o	o	o	o	o	o	学	o
				2	o	o	o	o	o	o	学	o
				3	o	o	o	o	o	o	学	o