



ホームページQR

# 高台

千歳市立高台小学校 学校通信 No.5

## 8月の生活目標

■ 時間を守り、礼儀正しい生活をしよう

1. 時間を見て行動し、時間を守ろう
2. その場にふさわしい言葉づかいをしよう。
3. 自分から元気にあいさつをしよう。

令和7年7月25日発行



## 家族みんなで…有意義な夏休みに

校長 蛸谷 俊明

7月に入り、気温が30度を超える日が続き、熱中症予防情報サイトや暑さ指数（WBGT）に注視しながら教育活動を進める日が続きました。明日から夏休みが始まります。交通事故やケガなどに加え、熱中症にかからないよう、予防の仕方も含め、ご家庭でもお子さまへのご指導をお願いします。

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給する
  - 「熱中症警戒アラート」発表時には、不要不急な外出は控える
- \*厚生省「熱中症防止啓発リーフレット」より抜粋

子どもたちは、4月からの学校生活の中で、それぞれの学年に合わせ物事に主体的・協動的に取り組む、成長を強く感じられる姿がたくさんありました。今後も教職員一丸となって、特に、子どもたちに育んでいきたい「21項目」を身につけさせていきたいと考えております。保護者や地域の皆様には学校運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。引き続きご支援をお願いいたします。

### ▶ 毎日が健康で有意義な夏休みにするために・・・『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムから

子どもたちが作成した、『夏休みの計画』をお子様と一緒に共有してください。夏休み中も、『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムを大切に、以下の3つのポイントを意識させたいものです。

- ◆ 睡眠: 就寝・起床時間を一定に保ち、十分な睡眠をとる
- ◆ 食事: 食事を3食しっかりと摂る(特に朝食は重要)
- ◆ 運動: 毎日適度な運動を行う ※「熱中症警戒アラート」発令時や暑いときは、外での運動は控える

また、寝る時間・起きる時間・お手伝いの時間・勉強の時間・遊ぶ時間などメリハリをつけて時間を有効に使うことが、子どもの望ましい成長につながります。お子様が健康で充実した夏休みになるよう、ご家族みんなで声をかけ合いながら、サポートをお願いいたします。規則正しい生活リズムが、“楽しい夏休みの基礎”となり、夏休み明け後も“元気に登校できる源”となります。

### ▶ 前期の『前半』をふり返って ～ 児童学習アンケートから ～

夏休みを前に児童と教職員が、教育活動をふり返るアンケート調査を実施しました。今回は、児童アンケートから、本校が特に重点としている調査項目とその回答結果をお知らせします。調査項目ごとに、子どもたちは、以下のA～Dを選択し回答しました。

A: できている B: だいたい、できている C: あまり、できていない D: ほとんど、できていない

調査項目の内容 / 右の数字はAとBを合わせた回答の割合	令和7年度	令和6年度
1 「なぜだろう」と考えながら学習していますか・・・	94%	85%
2 最後までねばり強く学習していますか・・・	97%	89%
3 「挑戦すること」を意識しながら、学習していますか・・・	95%	87%
4 ペアやグループで協力しながら学習していますか・・・	96%	84%
5 自分の考えをもちながら学習していますか・・・	98%	91%
6 自分の考えを友だちに伝えることができていますか・・・	91%	80%
7 自分の考えと友だちの考えを比べながら聞いていますか・・・	93%	89%
8 単元の見通しをもち、進んで学習していますか？・・・	94%	★

多くの児童がAかBを回答しました。学習規律「高台スタンダード」の定着や学習に向かう姿勢が高まっています。教職員の調査結果と照合し、「いつ、どの場面で」取り組むかを明確にし、今後の教育活動に生かしていきます。

夏休み中は各自自治会で企画したラジオ体操をはじめ、お祭りなどの地域行事が開催されます。子どもは、家庭をはじめ、地域の中で育ちます。有意義な機会ですので、ぜひ、行事等への参加をお願いします。

充実した生活の中で、一段と成長した子どもたちに再会できることを楽しみにしています。

## 楽しかった！なかよし遠足

7月4日（金）のなかよし遠足はあいにくの雨で延期になりましたが、11日（金）に無事に実施することができました。雲の多い空模様でしたが、強い日差しを遮ってくれ、熱中症の心配もなく、ゲームなどの全ての活動を予定通り行うことができました。なかでも、6年生のリーダーとしての活躍は目を瞠るものがあり、今までの全体学活などで積み上げた経験が自信となってどの班でも下の学年をしっかりとまとめていました。

1年生にとっても小学校生活初めての遠足で、お兄さん、お姉さんと一緒に行った道のりは心強かったことと思います。

これから外遊びにはよい季節となります。公園のルールやマナーを守って仲良く遊んでほしいと考えています。



8月12日～15日は「学校閉庁日」となっております。詳しくは、7月9日（水）に配付いたしました文書に記載してございますが、この期間の学校への電話はつながりませんのでご注意ください。

なお、お急ぎの場合には下記の電話番号までご連絡ください。また、夏季休業中は定時退勤実施のため、16:35より留守番電話を設定させていただきます。

### ◆緊急連絡先

千歳市役所 24-3131（代表）

平日【8:45～17:15】

教育委員会学校教育課教育係

内線 【387】

## 夏休みを元気にお過ごしください

いよいよ明日から31日間の夏休みに入ります。子どもたちもとてもうれしそうです。

皆様もご承知の通り、子どもたちを昨年度のような酷暑から守るため、夏季休業を長めに設定しています。小学校では、エアコンが各教室で始動しており、快適に過ごすことができいております。しかし、一歩外に出るとうだるような暑さと湿度で油断できない状態です。

ぜひ、ご家庭でも水分や塩分の補給をこまめにし、いただくと熱中症対策をしっかりと取りながら、楽しい夏休みをお過ごしくださいますようお願いいたします。



## 8月の行事



日	曜	行 事
1	金	夏休み～8/25
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	「早寝、早起き、朝ごはん」運動を！ 家庭学習時間 学年×10分+10分
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	学校閉庁日 
13	水	学校閉庁日
14	木	学校閉庁日
15	金	学校閉庁日
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	会議日 夏季休業終了 PTA花壇整備ボランティア② 13:30～
26	火	5時間授業 交通安全指導④放送朝会 夏休み作品展（～9/5） 図書返却 後期児童会役員決め集会（～9/5）
27	水	フッ化物洗口 交通安全指導⑤ SC 5年宿泊学習1日目 登校見守りボランティア②（～29日）
28	木	5年宿泊学習2日目
29	金	5年回復休業日
30	土	
31	日	