



# 向陽



066-0057 千歳市若草5丁目1番地 28-2111

## <学校教育目標>

- すすんで考える子
- すなおで思いやりのある子
- ねばり強くやりぬく子
- 明るくたくましい子



令和7年7月25日発行

連絡フォーム  
(24h 送信可能)

今年度のキーワード 「やる気・思いやり・笑顔でチャレンジ! 向陽っ子」

## 命を守り、心を育てる夏休みに

校長 作田 稔

全国的に平年よりも暑い今年の夏。この7月下旬から8月上旬にかけては、一番暑い時期を迎え、より一層、熱中症への対応が必要となります。本来、夏の楽しい学習であるはずのプール学習まで中止となったことは非常に残念ですが、子ども達の安全を守るためには仕方ありません。ご家庭でも十分に気をつけて過ごしましょう。



今年度がスタートして約4か月が経ち、本日で学校経営プログラムの第一節（前期の前半）が終了します。これまでは「であい・ふれあい」を合言葉に、学習や生活の基礎を固めることに努めてまいりました。その中で、子ども達の大きな成長が見られた場面がいくつもありました。特に、運動会や遠足など集団行動を伴う行事では、規律ある態度や仲間意識を高めることができたと感じています。夏休み明けには修学旅行や宿泊学習、校外学習が続きますので、さらなる心身の成長を図ってまいります。

7月22日（火）には、千歳市では初めてとなる「一日防災学校」を本校で実施しました。これは、防災意識を高めるため、学校と地域が連携して防災に関する学習などを全校児童が行うというものです。1・2時間目は4年生が地域の防災マップを作成しました。子ども達は地図を囲みながら、緊急時に役立つお店や病院などの位置を確認していました。3・4時間目は、全校児童が縦割りのグループに分かれて段ボールベッドを組み立てました。また、非常



食のビスケットの缶詰を「缶切り」

を使って開ける体験をしました。初めての缶切りに苦戦をしていましたが、ベッドに座ってビスケットをおいしそうに食べていました。5・6時間目は、地域の方や多くの市役所職員の方が来校し、5・6年生の子ども達と一緒に避難所を開設する体験をしました。災害時に避難所がどのように使われるかを知ったことで、いざという時の心構えも育まれたように感じます。

さて、いよいよ明日から夏休みに入りますが、夏休み中は、生活リズムが乱れてしまいがちです。しっかりと家庭でのルールを守り、規則正しい生活を続けることで、健康的で楽しい毎日を過ごせることを願っています。特に自転車に乗る際のルールやマナーについては、ぜひご家庭でも改めて話題にいただき、「命を守る乗り方」ができるようご指導をお願いいたします。また、夏休みは地域で行われるラジオ体操やお祭りなどの貴重な機会もありますので、ぜひ背中を押していただければと思います。そして、夏休み明けの8月26日（火）の登校時には、元気な「おはようございます!」が響くことを期待しています。

# 8月行事予定

日	曜	給食	日課	行事予定	その他	児童下校時刻				
1	金			夏季休業日7						
2	土			夏季休業日8						
3	日			夏季休業日9						
4	月			夏季休業日10						
5	火			夏季休業日11						
6	水			夏季休業日12						
7	木			夏季休業日13						
8	金			夏季休業日14						
9	土			夏季休業日15						
10	日			夏季休業日16						
11	月			山の日 夏季休業日17						
12	火			夏季休業日18 学校閉庁日(5/10分)						
13	水			夏季休業日19 学校閉庁日						
14	木			夏季休業日20 学校閉庁日	夏休みの宿題手伝いの会 @旧向陽台歯科					
15	金			夏季休業日21 学校閉庁日						
16	土			夏季休業日22	向陽台夏祭り					
17	日			夏季休業日23						
18	月			夏季休業日24						
19	火			夏季休業日25						
20	水			夏季休業日26						
21	木			夏季休業日27						
22	金			夏季休業日28						
23	土			夏季休業日29						
24	日			夏季休業日30						
25	月			夏季休業日31 31日間 転入受付日						
26	火	◎		放送ミニ集会 教育実習生(～9月24日) 夏休み図書返却		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
27	水	◎	B	B6日課、フツ化物洗口 学級文庫配置 夏休み作品展(～9/5) 定時退勤日 宿泊学習代金振替日	育成ふれあい活動	1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
28	木	6年以外◎		6年修学旅行1日目【登別・留寿都】 ALT 安全点検日	泉沢小) 修学旅行	1年	14:20	2年	14:20	
				修学旅行1日目の昼食は外食です！(お弁当不要)		3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	-	
29	金			6年修学旅行2日目【小樽】 宿泊学習事前出前授業	中) 市内新人戦①	1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	16:15	
30	土				中) 市内新人戦②	1年		2年		
						3年		4年		
						5年		6年		
31	日					1年		2年		
						3年		4年		
						5年		6年		

この期間は教職員が出勤せず、電話対応も  
行えません。保護者の皆様のご理解をお願い  
します。緊急時の連絡先は下記のとおり  
となりますので、よろしくお願いします。

【緊急の連絡先】  
千歳市役所0123-24-3131(代表)  
※平日のみ【8:45～17:15】  
教育委員会学校教育課学校教育係  
【内線387】で承ります

## 夏休みを楽しく過ごすために

脳科学者の茂木健一郎さんは  
夏休みについて「夏休みの本質  
は、ぼんやりすること、ほうけるこ  
とだと思う。ふだんとは違うこと  
をやって、ぼーっとすること大切」と述べている記事がありまし  
た。是非とも「メリハリをつけて」  
有意義に過ごすための夏休みに、  
ご家庭でも一緒にお子さんと取  
り組んでいただけないでしょう  
か？

学校では、夏休み中の生活や学  
習の計画を大まかに立てるよう  
指導しています。計画を立てる際  
には、以下のようなポイントを参  
考にしてみてください。

### ①外出の日と勉強の日を分ける

「この日はお出かけするから、こ  
の日は勉強できないな」  
「この日は特に予定がないから宿  
題を片付けよう」  
「この日は好きなことをしたいの  
で思いっきり遊ぼう」

### ②学習は午前中がおすすめ

頭のさえる午前中に学習するこ  
とで、効率よく勉強できます。1  
週間の学習と遊びのバランスを  
振り返り、どのくらい学習した  
か、遊んだかを見てみましょう。

### ③タブレットドリルに取り組む

持ち帰っているタブレットを利用  
して、オンラインドリルや学習アプ  
リに取り組んでみましょう。(ただ  
し、勉強しているふりをして他の  
ことをしないように気を付けま  
しょう。)

### ④メリハリをつけた生活

夜更かしせず、規則正しい生活  
を心掛けることも大切です。夏休  
みは学習だけでなく、家族や友達  
と楽しい時間を過ごす貴重な機  
会でもあります。「遊ぶときはおも  
いっきり楽しく」「学習する時は、  
ガツンと集中してやる環境をつ  
くる」家族でアクティビティに挑  
戦することも体を動かしてスト  
レス発散でいいと思います。くれ  
ぐれもデジタルデバイス漬けの  
夏休みは避けていただき、スポ  
ーツ観戦や芸術を楽しむなど様  
々なことを経験してもらいた  
いです。



# 行事予定

日	曜	給食	行事予定	その他	児童下校時刻			
1	月	なし	B4日課給食なし シェイクアウト訓練10:00～	千歳神社祭①	1年	12:00	2年	12:00
					3年	12:00	4年	12:00
					5年	12:00	6年	12:00
2	火	なし	B3日課下校11:10	千歳神社祭②	1年	11:10	2年	11:10
					3年	11:10	4年	11:10
					5年	11:10	6年	11:10
3	水	以外1年	1年社会見学【箱根牧場】 定時退勤日 B6日課	千歳神社祭③	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	14:20	6年	14:20
4	木	以外2年	2年社会見学【路線バス・JR・空港】 ALT 視力検査（6年）中休み	向中）定期テスト	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
5	金	◎	避難訓練【地震】 クラブ④ 視力検査（5年）昼休み SC	向中）定期テスト	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
6	土			向中）土曜授業①参観日				
7	日							
8	月	◎	視力検査（4年）中休み 避難訓練予備日		1年	14:20	2年	14:20
					3年	15:10	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
9	火	以外4年	4年社会見学【開拓の村・博物館】 視力検査（3年）中休み 3年生5時間授業		1年	13:15	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	14:20
10	水	◎	B6日課 定時退勤日	向中）学力テスト総合A	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	14:20	6年	14:20
11	木	以外3年	3年社会見学【ふ化場浄水場・キッコーマン】 ALT 視力検査（1年）中休み		1年	14:20	2年	14:20
					3年	15:10	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
12	金	◎	委員会⑤ 視力検査（2年）中休み		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
13	土							
14	日							
15	月		敬老の日					
16	火	◎	視力検査（あ）中休み 6年食の指導4h		1年	13:15	2年	14:20
					3年	15:10	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
17	水	◎	B6日課 定時退勤日	育成ふれあい活動	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	14:20	6年	14:20
18	木	5年以外	5年宿泊学習1日目【JICA・滝野山の家】 ALT		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	-	6年	14:20
19	金	◎	5年宿泊学習2日目【滝野山の家】		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	14:45	6年	15:10
20	土			保）運動会				
21	日							
22	月	◎	クリーン作戦5h 秋の読書週間～10/3		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	14:20	6年	14:20
23	火		秋分の日					
24	水	◎	B6日課 SC フッ化物洗口 定時退勤日		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	14:20
					5年	14:20	6年	14:20
25	木	◎	いじめなくしたいプロジェクト5h ALT	泉沢小）宿泊学習	1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
26	金	◎	クラブ⑤ 4・6年スマホ安全教室2・3h		1年	14:20	2年	14:20
					3年	14:20	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
27	土			道P右P）ブロック連絡会				
28	日							
29	月	◎	安全点検日		1年	14:20	2年	14:20
					3年	15:10	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10
30	火	◎	学級文庫ローテーション	市P）合同会議③	1年	13:15	2年	14:20
					3年	15:10	4年	15:10
					5年	15:10	6年	15:10

## 子どもたちの心のケア

1年の3分の1が過ぎ、新しい学年にも慣れ、生き生きと頑張っている子どもたちですが、疲れがどっと出るタイミングでもあります。お子さんの様子を見守り、SOSを出すことの大切さ、自分の命がかけがえのないものであることをお話してあげてください。何か心配なことがあればまずは担任にご相談ください。スクールカウンセラー（SC）や心の教室相談員も配置されておりますので、気軽に相談してください。

「子ども相談支援センター」  
（北海道教育委員会）

24時間子どもSOS

電話相談

0120-3882-56

メール相談・HP



## 健康的な生活を

近年、薬の過剰摂取（オーバードーズ）やエナジードリンクの多飲が、子どもたちの健康に悪影響を及ぼすケースが見られます。

### ①オーバードーズについて

薬を用法・用量を守らずに多く飲むことで、呼吸困難や意識障害、けいれんなどの症状が現れることがあります。**薬は保護者が管理し、必要な分だけを渡すようにしましょう。**

### ②エナジードリンクの多飲について

カフェインや糖分を多く含むエナジードリンクを過剰に飲むと、**不眠や心拍数の異常、高血圧などのリスク**があります。暑い時期に何本も持ち歩く児童も見られますが、水分補給は水やお茶を基本とし、ご家庭でも注意をお願いします。

お子様の健康を守るため、ご家庭での見守りと声かけをお願いいたします。

「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」

（千歳市保健部健康づくり課）

0120-010-293

【24時間対応】

看護師や医師の

専門スタッフによる対応です



【夏休み中の町内行事の予定】 仲間を誘っていかがですか？

□ラジオ体操 6時30分～

◎若草町内会 期間 7月26日(土)～8月4日(月)[10日間]

場所 向陽台小学校グラウンド・ゴリラ公園[2会場]

◎白樺町内会 期間 7月27日(日)～8月9日(土)[14日間]

場所 パンダ公園・公共駐車場[2会場]

◎里美町内会 期間 7月26日(土)～8月3日(日)[9日間]

場所 里美町内会館[1会場]

□向陽台夏祭り 8月16日(土)15時00分～

場所 向陽台コミュニティーセンター



花壇整備のご協力  
ありがとうございました！

花壇の2次審査が  
7/23(水)に行われ  
ました。結果が楽し  
みです！





# 千歳市 家庭生活宣言

みんなで  
取り組もう！

子どもの「学ぶ力」・「生活習慣」を支えます。

## 家庭生活目標

例：小6 = 70分  
中1 = 80分

- 帰宅してからの学習時間は「学年 × 10 分 + 10 分」以上を目安に取り組みます。
- からだづくりの基本は「早寝 早起き 朝ごはん」。規則正しいリズムで過ごします。
- 家庭で読書を読みます。



## ちとせ統一ルール

- ① メディアに触れる時間は2時間を目安にします。
- ② 就寝1時間前までにスマホの使用やゲームをやめます。
- ③ 悪口や個人が特定される言葉や画像を書き込みません。
- ④ 学習や食事中には、電話やメール、SNSを使用しません。
- ⑤ 困ったときは、保護者や先生等に相談します。



## 保護者の取組

子どもの成長を支える生活環境を整えます。  
子どもをネットトラブルや犯罪から守るため、スマートフォンにはフィルタリング設定をします。



千歳市PTA連合会 家庭生活宣言推進委員会

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施(運営)しています。